

COMPETENCES ATTENDUES		PRINCIPES D'ELABORATION DE L' EPREUVE :		
<p>NIVEAU 2 : concevoir, construire, réaliser devant un public élargi et juger un enchaînement gymnique, composé d'au moins 6 éléments différents et difficiles, qui intègre les dimensions acrobatique et esthétique du code de référence</p> <p>NIVEAU 3 : concevoir, construire un enchaînement gymnique composé d'au moins 6 éléments différents, de valeur C et D, qui intègre les dimensions acrobatiques et esthétiques du CODE UNSS 98</p>		<ul style="list-style-type: none"> • Un projet d'enchaînement libre sur une fiche « Projet », qui comporte l'intitulé complet des éléments, la référence des éléments, la valeur et l'ordre d'exécution. • Des contraintes techniques définies par la fiche projet. • Contraintes de temps (45 sec à 1 minute 30) et d'espace (12 m x 12 m) • La qualité de réalisation prendra en compte les fautes techniques et de tenue, sur l'ensemble de la prestation • La cotation des difficultés est référée au code UNSS 98 		
Pts à affecter	Eléments à évaluer	NIVEAU 2 NON ATTEINT	NIVEAU 2 EXIGIBLE	NIVEAU 3
Prestation 75%	Performance sur 9 points	- Difficultés de niveau A et B	- Difficultés C et D uniquement	- Difficultés D uniquement
	Exécution sur 5 points	- Grosses fautes de tenue et techniques - Enchaînement trop court < 45 sec - Utilisation insuffisante de l'espace - Inadéquation Musique/mouvement	- Exécution technique maîtrisée - Temps, plus de 45 secondes - Utilisation minimum de l'espace - Bonne utilisation de la musique	- Exécution très technique - Utilisation maximum de l'exigence temps - Utilisation maximum de l'espace - Accord musique / mvt
	Composition sur 1 point	- S'il manque une exigence de composition 0 point	- Composition complète 0,5 point	- Série acrobatique de 3 éléments dont 2 sont en D 1 point
Entretien 25%	<p>L'ENTRETIEN PORTE OBLIGATOIREMENT SUR CES TROIS CHAMPS D'INTERROGATION :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les aspects techniques de l'activité : sur 1,5 points • Les aspects réglementaires (jugement) touchant à la sécurité : sur 2 points • Les aspects d'un plan d'entraînement, la préparation physique : sur 1,5 points 			