

**CAP BEP SAUVETAGE SPORTIF**

<b>COMPETENCES ATTENDUES</b>		<b>PRINCIPES D'ELABORATION DE L'EPREUVE</b>		
<p><b>Niveau 1 :</b> nager une distance longue en un temps imparti exigeant le franchissement en immersion d'obstacles disposés en surface. Au terme d'un effort prolongé, nager vite pour remonter un objet immergé.</p> <p><b>Niveau 2 :</b> Nager longtemps et vite tout en franchissant, en immersion, une série d'obstacles variés et disposés régulièrement sur un parcours choisi. Au terme d'un effort intense, remorquer en surface, un objet préalablement immergé, sur un aller-retour, dont la distance est déterminée par le nageur</p>		<p><b>Epreuve comportant deux parties enchaînées.</b>            Un parcours de 200m comportant 8 obstacles à franchir en immersion. Cette distance doit être nagée <b>en moins de 5mn20 pour les candidats et en moins de 5mn40 pour les candidates.</b>            Le parcours de 200 mètres est constitué par le jury en disposant les 8 obstacles régulièrement sur le parcours. Un intervalle d'environ 25m sépare les obstacles qui sont orientés verticalement par rapport à la surface imposant une immersion d'environ 1 m de profondeur, ou horizontalement imposant un déplacement subaquatique d'au moins 2 m.            Les modalités de franchissement sont libres. Le nombre de tentatives de franchissement n'est pas limité. Passer les obstacles sans les heurter est valorisé.</p> <p>Au terme du parcours d'obstacles et dans son prolongement, le candidat nage vers une zone indiquée, distante d'une vingtaine de mètres, pour remonter en surface <b>en moins de 30 s (garçons), de 35 s (filles)</b>, un mannequin qui s'y trouve immergé à environ 2 m de profondeur et le remorquer sur une distance de 5m.            Ce parcours est chronométré, jusqu'au moment où les voies respiratoires du mannequin sont émergées.</p> <p>Le candidat communique avant le début de l'épreuve au jury le nombre de points qui lui seront attribués pour chacun des éléments évalués, au cours des deux parties de l'épreuve.</p>		
<b>Points à affecter</b>	<b>Éléments à évaluer</b>	<b>NIVEAU 1 EN COURS D'ACQUISITION</b>	<b>DEGRE D'ACQUISITION DU NIVEAU 1</b>	<b>DEGRE D'ACQUISITION DU NIVEAU 2</b>
10 pts	<b>Nombre d'obstacles franchis : 6 pts</b>	2 obstacles franchis: 1 pt 3 obstacles franchis: 2 pts	4 obstacles franchis: 3 pts 5 obstacles franchis: 4 pts 6 obstacles franchis: 5 pts	7 obstacles franchis: 5,5 pts 8 obstacles franchis: 6 pts
1ère Partie	<b>Nombre d'obstacles touchés: 2 pts</b>	deux et plus : aucun point	un seul obstacle touché sur l'ensemble du parcours: 1 pt	aucun obstacle touché sur l'ensemble du parcours: 2 pts
	<b>Parcours réalisé ou non dans le temps imparti: 2 pts</b>		200m nagés en moins de 5m40 (garçons), 6mn (filles): 1 pt	200m nagés en moins de 5m20 (garçons), 5mn 40 (filles): 2 pts
5 pts 2ème partie	<b>Temps nécessaire pour remonter le mannequin à la surface: 3 pts</b>	Mannequin remonté à la surface:1pt	Mannequin remonté à la surface, voies respiratoires émergées:2pts	Mannequin remonté à la surface, voies respiratoires émergées, dans le temps imparti :3pts
	<b>Transport du mannequin: 2 pts</b>		mannequin remorqué sur 5m: 1pt	mannequin remorqué sur 5m, voies respiratoires constamment émergées: 2 pts
5 pts	<b>Projet personnel: Degré de pertinence du parcours réalisé aux possibilités et aux engagements de l'élève dans la préparation de l'épreuve</b>	Trois différences entre le prévu et le réalisé: 1 pt	2 différences entre le prévu et le réalisé: 2 pts  1 différence entre le prévu et le réalisé: 3 pts	Aucune différence entre le prévu et le réalisé: 4 pts  1 pt supplémentaires si l'élève gère son effort en maintenant une allure globalement régulière sur le premier parcours