

## Lettres – 3PM

### Objet d'étude - Récits autobiographiques

#### Séance : écriture d'une expérience vécue

Capacités	- Analyser un témoignage. - Écrire une expérience vécue en s'aidant d'un texte modèle - Se raconter en énonçant ses sentiments, ses émotions...
Notions – Mots clés	Émotions - Sentiments

### Document

« Je suis un sérial déménageur. J'ai 13 ans et j'ai déménagé cinq fois.

Ça fait un déménagement tous les deux ans et demi. Je suis né en Italie. Mais je suis parti tout de suite en France. À Paris, je suis arrivé à Belleville, j'ai déménagé à Maraîchers, je suis allé dans un hôtel à Château-rouge. Après je suis venu dans le VIIIème. Là où on nous a envoyés, ma mère et moi.

Je passe mon temps à déplacer ma vie dans des valises...

Ça fait mal au bras, ça tue les mains et ça fait transpirer, même en hiver.

J'ai toujours été avec ma maman pour les déménagements. C'est ma princesse, c'est ma maman et c'est ma collègue déménageuse. La plus belle des déménageuses. La lourdeur des valises contre la légèreté de ma vie.

Parfois, j'aimerais enfermer tous mes soucis dans ces valises...

À chaque déménagement, on espère un nouveau départ, une meilleure vie. Mais on revient à la case départ. Pas de maison à nous, des salles de bain communes, les repas en barquette.

C'est ça, un serial déménageur.

Djibi, « Je suis un sérial déménageur » Libération, 24 mai 2016

## Activités

En vous inspirant du texte de Djibi, vous rédigez un témoignage dans lequel vous direz qui vous êtes à partir d'une expérience personnelle réelle ou imaginée...

Votre récit commencera par « Je suis... » puis vous raconterez votre expérience vécue en faisant état de vos sentiments, de vos émotions...

**Vous pouvez utiliser les aides A et B...**

### **Aide A – Je suis un, une...**

*...serial rêveur, serial voyageur, serial fainéant, serial blagueur, un serial menteur, un serial lecteur, un serial dessinateur, un serial observateur, un serial joueur, un serial « geek », un serial sauveur....*

### **Aide B – Les émotions, les sentiments...**

- *Les manifestations de la joie : sourire, rire, s'exclamer, sauter en l'air, taper dans les mains...*
- *L'expression de la timidité : bégayer, rougir, transpirer, détourner le regard, baisser la tête, jouer avec ses mains...*
- *Les gestes de la colère : fermer les poings, serrer les dents, lever les bras, gesticuler...*
- *Les nuances de la parole : aimer, adorer, apprécier, estimer, préférer, affectionner...*

Autrice : G.Brassac, PLP Lettres-Histoire

Lycée professionnel A. Bourdelle, Montauban

<https://disciplines.ac-toulouse.fr/lettres-histoire-geographie>