

Fiche individuelle annexée au livret personnel de compétences

Pilier 7 : autonomie et initiative

Item - « Savoir Nager »

Nom et prénom de l'élève :	PS	MS	GS	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	Total de séances suivies à l'école primaire
Nombre de séances de natation auxquelles l'élève a participé dans chaque niveau de classe durant sa scolarité primaire									

« Les connaissances et les attitudes relatives aux règles d'hygiène et de sécurité propres aux établissements de bains et aux activités aquatiques évaluées au palier 3 sont acquises progressivement dès l'école primaire » Circ. N°2011-090 du 07.07.11 - Annexe 1		Validation le	Ecole / Etablissement	Enseignant
Palier 1 Validé en primaire	<ul style="list-style-type: none"> Se déplacer sur une 15m S'immerger en sautant dans l'eau Se déplacer brièvement sous l'eau (ex passer sous un obstacle) Se laisser flotter un instant puis regagner le bord 			
Palier 2 Validé en primaire	<ul style="list-style-type: none"> Se déplacer sur 25m puis effectuer une coulée ventrale Sauter ou plonger S'immerger Se laisser flotter 5 à 10 secondes 			
Palier 3 Validé en collège	Parcours de capacités, composé de 5 tâches à réaliser en continuité sans reprise d'appuis au bord du bassin <ul style="list-style-type: none"> Sauter en grande profondeur Revenir à la surface et s'immerger pour passer sous un obstacle flottant Nager 20 m : 10m sur le ventre et 10 m sur le dos Réaliser un sur-place de 10 s S'immerger à nouveau pour passer sous un obstacle flottant 			