

Infirmier(ère)

Bonjour Laura. Je suis lea .

Bonjour Léa ! Enchantée. Je suis en seconde et je réfléchis sérieusement à m'orienter vers la filière ST2S l'année prochaine.

Comme tu es en terminale ST2S, tu dois bien connaître le métier d'infirmier. Ça m'intéresse beaucoup, mais j'avoue que je suis un peu perdue car j'ai l'impression qu'il y a énormément de spécialités différentes.

Pour commencer, est-ce que tu pourrais m'expliquer concrètement quelles sont les missions principales d'une infirmière au quotidien ? Et est-ce que c'est très différent selon l'endroit où elle travaille ?

les missions sont : prendre soin du patient, faire de la prévention et plusieurs types de soins selon le services ou les lieux de travail

D'accord, je vois. Donc si je reformule bien, le cœur du métier c'est l'accompagnement du patient et la prévention, mais les gestes techniques varient selon le service.

Comme tu as fait des activités technologiques et des mises en situation en ST2S, est-ce que tu pourrais me donner des exemples concrets de soins que tu as étudiés ? Par exemple, qu'est-ce qu'une infirmière fait concrètement lors d'un cas clinique que vous avez analysé en classe ?

par exemple elle peut vérifier que le groupe sanguins d'une personne ayant besoin d'une transfusion soit compatible avec celle du donneur

Ah oui, je vois ! C'est donc un rôle très important pour la sécurité du patient, car une erreur pourrait être grave. C'est un aspect très technique et rigoureux du métier.

D'ailleurs, en parlant de technique, j'ai entendu parler de l'infirmière en pratique avancée (IPA). Est-ce que tu sais ce que c'est exactement et en quoi ça change des missions d'une infirmière "classique" ?

ipa c'est infirmière en pratique avancée c'est à dire qu'elle peut réaliser certain actes et prescription un peu comme un médecin, c'est une grande avancé pour le métier infirmier

C'est impressionnant ! Si je comprends bien, l'IPA a plus d'autonomie et peut prendre des décisions médicales que l'infirmière classique ne peut pas prendre sans l'ordre d'un médecin.

Du coup, je me demande : est-ce que c'est un parcours très long pour en arriver là ? Et est-ce que tu sais si c'est accessible après un bac ST2S, ou s'il faut faire des études très spécifiques ?

pour en arriver à ipa ?

Oui, exactement ! Je me demandais quel était le parcours pour devenir IPA.

Est-ce qu'il faut d'abord faire les études d'infirmière classiques et ensuite reprendre des études, ou est-ce qu'il y a un chemin direct ? Et est-ce que tu sais si c'est difficile d'y accéder après un bac ST2S ?

pour devenir ipa il faut faire les 3 ans d'étude d'infirmière et par la suite faire une spécialisation si on a la bonne la technique de travail et de révision oui les études d'infirmière sont accessibles après un bac st2s

D'accord, donc c'est un parcours en deux étapes : d'abord le diplôme d'État d'infirmier, puis une spécialisation. C'est rassurant de savoir que le bac ST2S nous donne une bonne base si on est organisé dans son travail.

D'ailleurs, en parlant du métier, j'ai une petite crainte : j'ai l'impression que c'est un milieu très féminin. Est-ce que tu as remarqué ça dans tes cours ou lors de tes rencontres avec des professionnels ? Est-ce que c'est un métier où les garçons s'intègrent facilement ?

dans les cliniques ou les structures de santé c'est assez varié mais dans la classe il n'y a pas bcp de garçon mais dans les cas clinique si c'est varié

Je vois, donc c'est vrai qu'il y a peut-être moins de garçons dans la filière ST2S, mais dans la réalité du terrain, dans les hôpitaux ou les cliniques, c'est plus mixte. C'est rassurant de savoir que c'est varié dans les faits.

Pour revenir aux différentes options, tu as mentionné tout à l'heure que les missions changeaient selon le lieu de travail. J'ai entendu parler des infirmières scolaires : est-ce que c'est très différent d'être en école que d'être à l'hôpital ? Est-ce que c'est moins stressant, par exemple ?

oui c'est très différents, mais je ne pense pas que ce soit moins stressant car ça reste un métier à responsabilité

C'est vrai, je n'avais pas vu les choses comme ça. Même si on n'est pas dans l'urgence d'un service de réanimation, on a quand même la responsabilité de la santé d'élèves, donc ça doit être une pression différente.

Pour mieux comprendre, est-ce que tu as étudié un cas clinique ou une situation professionnelle qui concernait le milieu scolaire en classe ? Si oui, quelles étaient les missions principales de l'infirmière dans ce cas précis ?

oui c'était dans le cas d'une jeune fille qui faisait une crise d'hypoglycémie et elle a pour mission de faire de la prévention

Je vois, donc dans ce cas précis, l'infirmière doit intervenir en urgence pour soigner la crise, mais elle doit aussi mettre en place un suivi pour éviter que ça ne recommence. C'est ça que tu veux dire par "faire de la prévention" ?

D'ailleurs, j'ai aussi entendu parler du rôle de "cadre de santé". Est-ce que tu sais si c'est une évolution possible après quelques années de pratique, et si c'est plutôt un travail de gestion ou si on reste en contact avec les patients ?

mais aussi prévention au près des élèves en intervenant dans les classes. Le cadre de santé va plutôt diriger les autres infirmière, faire le lien etc et il me semble que qu'il y a moins de contact avec les patients

D'accord, je comprends mieux pour la prévention : l'infirmière scolaire a donc un rôle d'éducatrice qui va directement vers les élèves pour les informer.

Pour le cadre de santé, si je résume, c'est un poste de management. On passe donc d'un rôle de soin direct à un rôle d'organisation et de coordination d'équipe.

Est-ce que tu sais s'il faut repasser un concours ou faire une formation spécifique pour devenir cadre, ou est-ce que c'est une promotion interne après plusieurs années d'expérience ?

non c'est un concours je crois

D'accord, donc c'est un concours après avoir déjà été infirmier. Ça montre qu'il y a vraiment plusieurs voies possibles selon ce qu'on préfère : soit rester dans le soin pur, soit évoluer vers la spécialisation comme l'IPA, ou alors vers le management avec le cadre de santé.

Pour finir, comme tu as fait deux ans de ST2S, est-ce qu'il y a un aspect du métier d'infirmier qui t'a semblé particulièrement difficile ou surprenant lors de tes études ? Je voudrais avoir une vision réaliste, pas seulement le côté positif.

non pas particulièrement mais je pense que la charge de travail et la mauvaise reconnaissance du métier est un des aspects négatifs

C'est un point très important que tu soulèves là. C'est vrai qu'on entend souvent parler du manque de moyens ou de la fatigue liée aux horaires, et c'est dommage que le métier ne soit pas toujours reconnu à sa juste valeur alors que c'est essentiel.

Je te remercie beaucoup, Léa, pour toutes tes explications ! Grâce à toi, j'ai une vision beaucoup plus claire des différentes possibilités (IPA, cadre, scolaire) et du parcours à suivre. Ça me motive encore plus pour mon orientation en ST2S, même si je sais que c'est un métier exigeant.

C'était super utile d'avoir ton retour d'expérience ! Bonne chance pour ta terminale.

merci beaucoup, au revoir ! je vous souhaite d'aller en ST2S

Technicien(ne) de laboratoire analyse médicale

Bonjour Elève de seconde. Je suis Lalie .

Bonjour Lalie ! Enchanté.

Je suis actuellement en seconde et je réfléchis beaucoup à mon orientation pour l'année prochaine. Le bac ST2S m'attire vraiment parce que j'aime les matières scientifiques, mais je m'intéresse aussi beaucoup au côté humain et à la santé.

En faisant mes recherches, je suis tombé sur le métier de technicien de laboratoire, mais je ne sais pas exactement à quoi ressemble le quotidien. Comme tu es en Terminale ST2S et que tu as déjà étudié ce métier et fait des mises en situation, j'aimerais beaucoup que tu m'en dises plus.

Pour commencer, est-ce que tu pourrais m'expliquer concrètement quelles sont les missions principales d'un technicien de laboratoire ? C'est quoi une "journée type" ?

Les missions sont d'avoir des résultats suite à des examens de biologie médicale, tu peux étudier tout types d'analyse : du sang, des selles, de l'urine...

D'accord, je vois. Donc, si je reformule pour être sûr d'avoir bien compris : le rôle principal du technicien, c'est d'analyser des prélèvements biologiques pour aider à établir un diagnostic médical, c'est ça ?

C'est assez impressionnant de se dire qu'on manipule autant de types d'échantillons différents. Mais concrètement, comment ça se passe quand on reçoit un prélèvement ?

Est-ce que le technicien fait tout lui-même manuellement, ou est-ce qu'il utilise surtout des machines automatisées ? J'aimerais bien savoir quelle est la part de "manipulation" réelle dans le travail.

Il utilise des microscopes, on réalise des frottis sanguins et beaucoup d'autre chose

Ah, donc il y a quand même un côté très visuel et manuel avec le microscope et les frottis ! C'est intéressant, ça a l'air d'être un mélange entre de la haute technologie et un travail de précision.

D'ailleurs, quand tu parles de "frottis sanguins" ou d'autres analyses, je me demande : est-ce que le technicien travaille toujours dans le même domaine de la biologie, ou est-ce qu'il peut se spécialiser ?

Par exemple, est-ce qu'il y a des différences entre analyser des bactéries, des hormones ou des cellules cancéreuses ? Je me demande s'il y a des domaines plus complexes que d'autres.

pour une bactérie on réalise un encensement d'une colonie de bactérie, pour le cancer je sais pas, pour les hormones c'est par prise de sang je crois

Je vois, donc pour les bactéries, on fait ce qu'on appelle un "ensemencement" pour faire pousser la colonie et pouvoir l'étudier. Ça doit demander beaucoup de rigueur pour ne pas contaminer les échantillons, non ?

C'est marrant, je me rends compte que selon ce qu'on cherche (une bactérie, une hormone ou autre chose), la technique change complètement.

D'ailleurs, comme tu as fait des activités technologiques et peut-être des stages, est-ce que tu pourrais me donner un exemple concret d'une situation professionnelle que tu as vue ou pratiquée ? Par exemple, une analyse précise que tu as dû réaliser ou un problème que tu as dû résoudre durant tes TP ou tes mises en situation ? Ça m'aiderait vraiment à mieux visualiser le métier.

oui il faut faire très attention et bien tout désinfecter, ne pas parler et manipuler consciencieusement. Pour le tp sur la bacterie le patient avait une infection nosocomiale

C'est impressionnant ! Je n'avais jamais entendu le terme "infection nosocomiale", je suppose que c'est une infection que l'on attrape justement à l'hôpital, c'est ça ?

Le fait que tu précises qu'il ne faut pas parler et qu'il faut être très consciencieux montre que c'est un métier où on ne peut pas se permettre l'erreur. Ça me fait réaliser que le technicien a une vraie responsabilité vis-à-vis de la santé du patient.

D'ailleurs, à part la rigueur et la précision, quelles sont selon toi les compétences ou les qualités les plus importantes pour réussir dans ce métier ? Est-ce qu'il faut être forcément très fort en chimie ou en biologie, ou est-ce qu'il y a d'autres qualités (comme la patience ou l'organisation) qui sont essentielles ?

oui cest a l'hopital. Pour réussir ce métier il faut être minutieux, concentré

C'est clair, avec les risques de contamination et l'importance des résultats pour le patient, la concentration doit être maximale.

Maintenant que j'ai une meilleure idée du travail concret, je m'interroge sur la suite. Si je choisis la voie ST2S l'année prochaine, comme toi, est-ce que le bac suffit pour devenir technicien de laboratoire ou est-ce qu'il faut obligatoirement faire des études après ?

Si oui, tu sais vers quelles formations on s'oriente généralement après la Terminale ST2S pour accéder à ce métier ?

Il faut faire des études post bac. Je suppose qu'il faut faire des études de biologie

D'accord, je me doutais bien qu'il fallait continuer après le bac. C'est logique, vu la complexité des analyses et la responsabilité que ça implique.

Comme tu es en Terminale, tu as peut-être entendu parler de diplômes spécifiques en cours ou par tes professeurs ? Par exemple, est-ce que c'est plutôt vers un BTS ou une licence qu'on s'oriente après la ST2S pour faire ça ?

Et une dernière petite question pour l'instant : est-ce que tu sais si on peut travailler uniquement à l'hôpital, ou est-ce qu'il y a d'autres endroits où un technicien de laboratoire peut exercer ? (Comme des laboratoires privés ou même dans l'industrie, peut-être ?)

Un BTS d'analyse médicale je crois. ON peut travailler a l'hopital et au laboratoire

D'accord, donc un BTS en analyses biologiques et médicales, c'est une piste très concrète. Je vais noter ça pour mes recherches sur Parcoursup !

C'est intéressant de savoir qu'on peut choisir entre l'hôpital et le laboratoire privé. Je me demande si l'ambiance ou le rythme de travail sont différents selon l'endroit.

En tout cas, merci beaucoup Lalie ! Grâce à toi, j'ai une vision beaucoup plus claire du métier : je sais maintenant que c'est un travail qui demande beaucoup de rigueur et de concentration, qu'il y a des manipulations variées (comme les frottis ou l'ensemencement de bactéries) et qu'il faut viser un BTS après le bac ST2S.

Ça me motive encore plus à choisir cette filière l'année prochaine. Merci pour ton aide et bon courage pour ton année de Terminale !

Avec plaisir

À bientôt Lalie ! Merci encore pour ton temps et tes explications, ça m'a vraiment aidé à y voir plus clair. Bonne continuation pour tes révisions et ton bac !