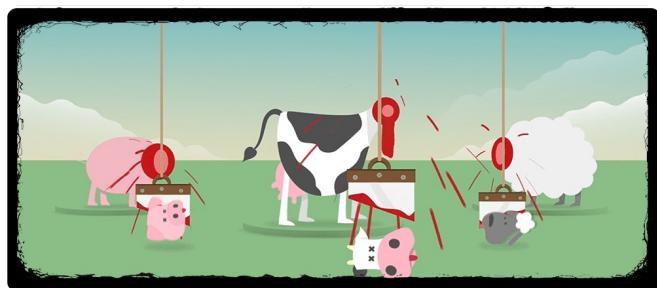


Manger de la viande ou pas : les mots pour en débattre



Pour accéder au portail de ressources et aux éléments de l'enquête



Les régimes alimentaires

Omnivore	✓	✓	✓	✓	✓
Végétarien	✓	✗	✗	✓	✓
Végétalien	✓	✗	✗	✗	✓
Vegan	✓	✗	✗	✗	✗
Pescetarien	✓	✗	✓	✓	✓
Flexitarien	✓	PARFOIS	PARFOIS	✓	✓

Une espèce est dite **omnivore** quand son appareil digestif lui permet d'absorber des aliments d'origine végétale et animale.

Les **végétariens** consomment tous les groupes d'aliments à l'exclusion des viandes, poissons et fruits de mer.

Les **végétaliens** suivent un régime alimentaire qui exclut tous les aliments d'origine animale (y compris les œufs, les produits laitiers et le miel).

Les **végans** suivent un régime végétalien mais ils vont encore plus loin en excluant tous les produits issus de l'exploitation animale (soie, cuir, laine, médicaments ou cosmétiques dont les excipients sont d'origine animale)

Le **flexitarisme** est un compromis entre alimentation végétarienne et consommation de viande, avec un régime végétarien la majorité du temps et une consommation occasionnelle de viande et de poisson

De la philo dans l'assiette

Abolitionnisme

Courant qui milite pour l'abolition de toute exploitation animale.

Animalisme

Courant de l'éthique défendant les droits des animaux. On nomme "animaliste" une personne qui défend ce courant de pensée.

Spécisme / Antispécisme

L'antispécisme est un courant de pensée philosophique et moral, formalisé dans les années 1970 par des philosophes anglo-saxons qui défendent un renouveau de l'animalisme, et considèrent que l'espèce à laquelle appartient un animal n'est pas un critère pertinent pour décider de la manière dont on doit le traiter et de la considération morale qu'on doit lui accorder. Le concept d'antispécisme est indissociablement lié à celui de spécisme, popularisé par le philosophe australien Peter Singer dans *La Libération animale* (1975). Constitué en référence et par analogie aux notions de racisme et de sexism, le terme de spécisme désigne les discriminations fondées sur des critères d'appartenance à une espèce biologique donnée et postule donc une hiérarchie entre les espèces qui justifierait, selon ses détracteurs, la domestication et l'exploitation animales. Les militants qui se revendiquent de l'antispécisme contestent et remettent précisément en cause cette hiérarchie qui place l'espèce humaine au centre et au sommet de l'ensemble des espèces du monde vivant. L'antispécisme s'oppose ainsi à nombre de conceptions ou philosophies de la nature, à commencer par la vision cartésienne, engageant les hommes à se rendre « comme maîtres et possesseurs de la Nature ».

Welfarisme

De l'anglais *welfare* ("bien-être"), mouvement visant à améliorer les conditions d'exploitation des animaux et notamment les conditions d'élevage, sans toutefois remettre en question cette exploitation.