

Photo de l'élève en fin de C3 dans le Champ d'apprentissage 1

CG1 MOTRICITE EXPRESSION

Maitrise les rudiments de la pratique

Mobilise ses ressources pour réaliser la meilleure performance possible

Applique des principes simples pour améliorer son efficacité

CG2 METHODES ET OUTILS

Sait utiliser un outil de mesure de la performance

S'engage dans le respect de la consigne (d'organisation ou de réalisation)

Répète un geste technique pour le stabiliser

Sait utiliser et comprendre des outils d'observation simples

CG3 ROLES RESPONSABILITES

Coopère dans un cadre de fonctionnement prévu

Observe & mesure la prestation d'un camarade

Accepte les observations d'un camarade

Respecte les règles (sécurité) et règlements (APSA)

Investi son rôle dans le travail de groupe

CG4 SANTE

S'implique dans l'effort en respectant les principes sanitaires et physiologiques simples

Investi les codes d'un lieu ou d'une activité (Hygiène: change, douche - Sécurité: tenue adaptée)

Adapte l'intensité de son engagement à ses possibilités et à la nature de l'effort

S'éprouve dans différentes intensités d'effort

Associe des connaissances physiologiques simples et les enjeux de prévention associés (ex: échauffement)

CG5 CULTURE

Sait se situer par rapport aux marqueurs culturels

Situe ses performances par rapport au haut niveau

Possède les repères culturels essentiels de l'activité

Connait le vocabulaire lié à l'activité