

Photo de l'élève en fin de C4 dans le Champ d'apprentissage 1

CG1 MOTRICITE EXPRESSION

S'approprie les principes
d'efficacité

Mobilise ses ressources
pour réaliser la meilleure
performance possible

Applique des principes
simples pour améliorer
son efficacité

CG2 METHODES ET OUTILS

Opère des choix en s'appuyant sur
des outils méthodologiques dans
une logique de projet

Se met en projet
(d'apprentissage ou de
réalisation) en opérant
des choix

Repère les indicateurs de
la performance

Sait exploiter les
résultats des mesures et
observations

Répète un geste
technique pour le
stabiliser

CG3 ROLES RESPONSABILITES

S'appuie sur la Coopération
pour progresser selon les
contraintes règlementaires

Conseille un camarade
pour l'aider à progresser

Prend en compte les
observations d'un
camarade

Intègre la contrainte de
la règle pour améliorer
sa performance

CG4 SANTE

S'implique dans l'effort en
mettant à profit les principes
physiologiques simples

Connait les effets d'un
pratique physique
régulière

Adapte l'intensité de son
engagement à ses
possibilités et à la nature
de l'effort

Performe dans
différentes intensités
d'effort

Associe des
connaissances
physiologiques et les
enjeux de prévention
associés (ex:
échauffement)

CG5 CULTURE

Exploite les marqueurs
culturels dans sa pratique

Identifie des principes
d'efficacité du haut
niveau exploitable dans
sa propre pratique

Possède les repères
culturels essentiels de
l'activité

Connait le vocabulaire lié
à l'activité