

Personne interrogée 0



Temps de remplissage : 00 :38 Points : 5/5

1. NOM Prénom

0 / 0 pts

Aucune réponse fournie.

*Notée
automatiquement*

2. CLASSE

0 / 0 pts

Aucune réponse fournie.

*Notée
automatiquement*

3. Quels sont les types de services ?

1 / 1 point

 Service cueillère bas Service tennis Service louche Service pied*Notée
automatiquement*

4. Qu'est-ce qui donne la puissance à la balle ?

1 / 1 point

 Amplitude Vitesse Force*Notée
automatiquement*

5. Au service :

1 / 1 point

 la main ouverte permet d'être plus précis la main fermée permet de tirer plus fort la main ouverte permet de lever la balle*Notée
automatiquement*

6. Une bonne passe avant :

1 / 1 point

*Notée
automatiquement* utilise le bout des doigts effectue une rotation du poignet de l'intérieur vers l'extérieur ✓ utilise la paume de la main

7. Quels sont les bons gestes lors d'une préparation manchette ?

1 / 1 point

*Notée
automatiquement* Etre immobile au moment de la réception ✓ bras collé au buste joindre les mains ✓ Pousser sur les jambes ✓ s'accroupir frapper le ballon devant soi ✓