

DEBAT autour de L'esprit SPORTIF

· 6 règles – 6 équipes

L'esprit du jeu (spirit)

Règles Choisies		Comment ? ou Gestes valorisent la règle ?
1. Traitez les autres comme vous voudriez être traité	<p>Les parties exaltantes sont le résultat du respect mutuel entre les adversaires.</p> <p>Attendez-vous au meilleur de vos adversaires.</p> <p>Donnez-lui le bénéfice du doute. Vous en voudriez autant pour vous. Mais, si vous avez une carapace solide, ne présumez pas que votre adversaire en a une aussi. Vous devriez peut-être penser à cette règle comme : « Traitez les autres comme vous voudriez qu'ils traitent votre mère ».</p>	
2. Contrôle – l'esprit du jeu exige des efforts	<p>L'esprit du jeu n'est pas un principe abstrait que tout le monde adopte et qu'alors les matchs se déroulent en douceur sans effort. Des appels difficiles sont faits dans des matchs serrés. Des fautes sérieuses sont commises.</p> <p>L'esprit du jeu concerne la façon dont vous vous contrôlez sous pression : comment vous contenez votre émotion, contrôlez votre caractère et modulez votre voix.</p> <p>Si vous initiez ou contribuez à un manquement à l'esprit du jeu, le concept s'écroule rapidement. Si vous contribuez à régler les problèmes (ou, au moins, à ne pas les envenimer) en respectant le point 1, ils disparaissent d'eux-mêmes.</p>	Respirez

<p>3. Plaisanter et narguer sont des choses différentes</p>	<p>Les plaisanteries sont des blagues amicales, souvent faites par des spectateurs qui ne jouent pas. Plaisanter est amusant, mais narguer est malvenu et contraire à l'esprit du jeu.</p> <p>Des critiques acerbes après une faute d'un opposant ou un jeu serré ne sont pas des plaisanteries : ce sont des critiques abusives qui créent une ambiance de jeu désagréable et évoluent souvent en disputes offensantes</p>	
<p>4. Ne vous vengez pas</p>	<p>Il n'y a pas de principe « oeil pour oeil ». Si vous avez été lésé, cela ne vous donne pas le droit de léser quelqu'un d'autre en retour. Dans le cas extrême où vous auriez été sévèrement maltraité, vous pouvez soumettre la situation à un capitaine, un organisateur de tournoi ou même déposer une plainte auprès de votre ligue. Si vous vous faites justice, une plainte pourrait être déposée contre vous ! Rappelez-vous le point 1 : traitez les autres comme vous voudriez être traité, pas comme ils vous ont traité. En fin de compte, vous êtes responsables de vos actes.</p>	
<p>5. Quand vous faites le bien, tous le voient</p>	<p>Vous n'entendrez pas nécessairement des louanges ni ne verrez d'ovation, mais les autres joueurs vous voient.</p> <p>Éventuellement, leur respect pour vous et leurs appréciations du jeu en seront augmentées.</p>	
<p>6. Soyez généreux de vos encouragements</p>	<p>Complimentez un adversaire sur un bel attrapé. Dites à un coéquipier que vous admirez son honnêteté quand il se déclare faire une faute.</p> <p>Regardez les joueurs dans les yeux et félicitez-les quand vous leur serrez la main après un match.</p> <p>Ces petits gestes font beaucoup pour l'esprit du jeu, un gain important pour un peu de temps et d'effort.</p>	