
ÉCHANGES DE PRATIQUES AVEC LE LYCÉE MIGUEL CATALÁN DE SARAGOSSE : POUR UNE MEILLEURE PRÉSERVATION DE LA SANTÉ DES SOIGNANTS

Depuis deux ans, notre lycée professionnel collabore étroitement avec le lycée Miguel Catalán de Saragosse dans le cadre d'échanges de pratiques centrés sur la manipulation de personnes dépendantes (les PRAP). Ces échanges ont pour objectif de comparer et d'améliorer les gestes et postures adoptés par les soignants afin de préserver leur santé physique. Voici un aperçu des activités et des bénéfices de cette collaboration fructueuse.



OBJECTIFS DES ÉCHANGES DE PRATIQUES

Le principal objectif de ces échanges de pratiques est d'analyser et de comparer les techniques utilisées par les élèves des deux lycées lors de la manipulation de personnes dépendantes. En partageant leurs méthodes, nos élèves et ceux de Saragosse peuvent identifier les meilleures pratiques et adopter des techniques plus ergonomiques pour réduire les risques de blessures.



OBJECTIFS DES ÉCHANGES DE PRATIQUES

Au cours de ces deux années de collaboration, nous avons organisé plusieurs activités pour atteindre nos objectifs :

- ♦ Ateliers Pratiques : Des ateliers ont été organisés où les élèves des deux lycées ont démontré leurs techniques de manipulation en Espagnol. Ces sessions ont permis d'observer les différences et les similitudes dans les méthodes utilisées.
- ♦ Sessions de Formation : Des sessions d'échanges conduites par les élèves et les enseignants pour justifier les meilleures pratiques en matière de gestes et postures.
- ♦ Une présentation de soin dentaire : Les élèves de notre lycée ont pu avoir une présentation des soins et examens dentaires effectués en entrée en EHPAD, chose qu'ils ne connaissent pas puisque cela ne fait pas partie de leur référentiel.



TÉMOIGNAGES DES PARTICIPANTS

Les élèves et les enseignants ayant participé à ces échanges de pratiques ont partagé leurs impressions positives :

- ♦ "Les ateliers pratiques ont été très instructifs. J'ai appris des techniques que je n'avais jamais vues auparavant et qui me semblent plus sûres pour ma santé." - Laura, élève en filière sanitaire et sociale du lycée Miguel Catalán.
- ♦ "Les échanges avec les élèves espagnols ont été très enrichissants. Nous avons pu avoir une réflexion plus poussée sur nos pratiques et je pense que cela a été bénéfique." - Mailys, élève de Bac Pro ASSP
- ♦ "Les sessions de formation nous ont vraiment aidés à comprendre l'importance de bonnes postures. Je suis convaincue que cela nous permettra de mieux préserver notre santé à long terme." - Ana, élève du lycée Miguel Catalán.

BÉNÉFICES POUR LES ÉLÈVES ET LES ENSEIGNANTS

Ces échanges de pratiques ont eu plusieurs bénéfices significatifs :

- ♦ Amélioration des Techniques : Les élèves ont pu adopter des techniques de manipulation plus sécuritaires et efficaces, réduisant ainsi les risques de blessures.
- ♦ Renforcement des Compétences : Les sessions de formation et les ateliers pratiques ont permis de renforcer les compétences des élèves en matière de soins aux personnes dépendantes.
- ♦ Sensibilisation à la Santé au Travail : Les échanges ont sensibilisé les élèves à l'importance de la santé au travail et des bonnes pratiques ergonomiques, une compétence essentielle pour leur future carrière.



CONCLUSION

Ces deux années d'échanges de pratiques avec le lycée Miguel Catalán de Saragosse ont été extrêmement bénéfiques pour nos élèves. Ils ont non seulement acquis de nouvelles compétences techniques, mais ont également pris conscience de l'importance de préserver leur santé physique dans le cadre de leur travail. Cette collaboration internationale s'inscrit parfaitement dans les objectifs du programme ERASMUS, qui vise à promouvoir l'excellence et l'innovation dans l'éducation et la formation professionnelle.

Nous sommes impatients de poursuivre cette collaboration et de continuer à offrir à nos élèves des opportunités d'apprentissage enrichissantes et formatrices. Grâce à ces échanges, nos élèves sont mieux préparés pour entrer dans le monde du travail avec les compétences et les connaissances nécessaires pour devenir des professionnels de la santé compétents et soucieux de leur bien-être.

