

# COMPETENCES POUR LA FORMATION

**THEORIQUES:** recevoir une information sur :

- La réglementation, les démarches pédagogiques, les objectifs et contenus.
- Les rôles et les responsabilités de chacun.
- La posture à privilégier dans la cadre scolaire.
- Les règles de sécurité spécifiques, la prévention et gestion des risques.
- L'organisation des dispositifs.
- L'utilisation du matériel.

**PRATIQUES:**

- Niveau de pratique minimum: s'immerger en profondeur et nager 25m
- Attitude respectant la charte de l'accompagnateur bénévoles en EPS

“Le bénévole exerce toujours sous la responsabilité de l’enseignant qui prévoit les activités à mener”.



DSDEN O9, Groupe départemental EPS, juin 2025

# DÉROULEMENT DE LA SESSION

Durée maximale 3h.

La présence est obligatoire sur l'ensemble de la session.

Tenue: maillot de bain réglementaire et bonnet de bain (lunettes optionnelles).

**PARTIE THEORIQUE:**

- Information concernant l'intervention auprès des élèves sous la responsabilité des enseignants.
- **QCM de 10 questions: réussite si le score > ou égal à 70%**

**TEST PRATIQUE:**

- **A réaliser sans lunettes:**



Sauter  
ou plonger



Nager 25m



Récupérer  
un objet en  
profondeur

- **situations pédagogiques:** ateliers thématiques: entrer dans l'eau, s'immerger flotter, se déplacer