

LA PASSEM



Dossier escòlas La Passem 2024

✉ Associacion Ligams
La Ciutat - Creem !
5-7 rue de la fontaine
64000 Pau
ligamsligams@gmail.com

☎ 06 38 93 85 86



Somari

- **Descobrir La Passem**
- **Colorar lo son dorsau**
- **Conéisher los messatges de La Passem**
- **Fabricar lo son ligam**
- **Cantar**
- **Córrer**
- **Reperà's**
- **Apréner lo vocabulari de La Passem**
- **Descobrir las autas corrudas tà las lengas**

Anem!



Descobrir La Passem

Dossier escòlas Passem 2024

1 La purmèra edicion de La Passem que's hasó :

- A : en 2008
- B : en 2018
- C : en 2028

2 A cada km, los corredors que's hèn passar :

- A : un ligam
- B : ua cauçadura
- C : un carrat de chicolat

3 Lo messatge secret qu'ei lejut :

- A : au moment de partir
- B : pendent la corruda
- C : au moment d'arribar

4 La Passem que cor :

- A : sonque lo dia
- B : sonque la nueit
- C : lo dia e la nueit

5 Augan que i averà :

- A : 400 km
- B : 600 km
- C : 1 100 km

6 Quaus son los departaments traucats augan :

- A : Los Pirenèus Atlantics
- B : Las Lanats
- C : Lo Gers
- D : La Hauta Garona
- E : Los Hauts Pirenèus

7 Qui a dejà escrit un messatge secret ?

- A : Tresià Pambrun
- B : Sent Pançard
- C : Joan de Nadau

E CONEISHES
LA PASSEM ?



Resposas :
1B 2A 3C 4C 5C 6ABCDE 7AC



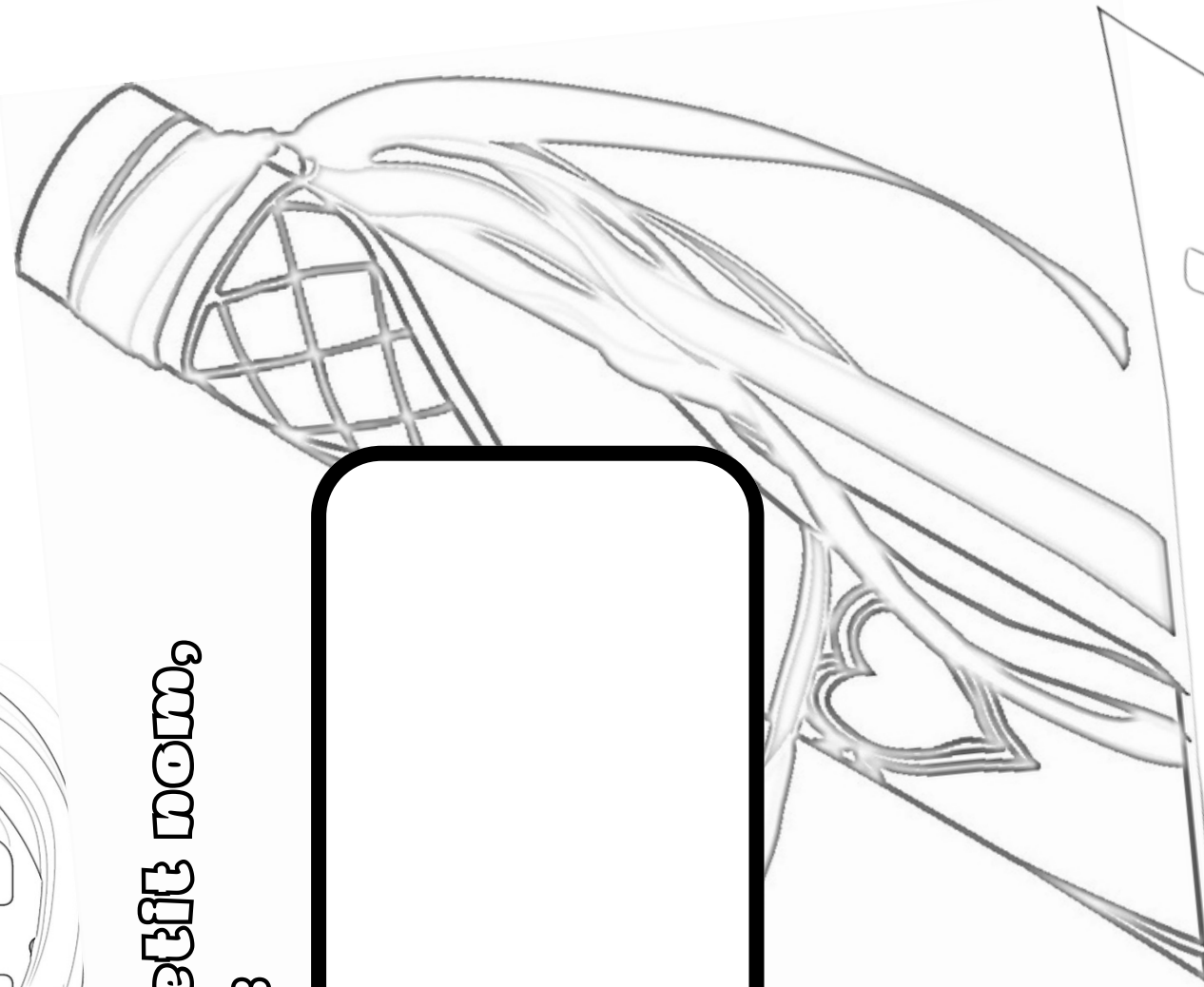
Colorar lo son dorsau

Aven!



nom, petit nom,
escòla :

Empty rounded rectangular box for writing.



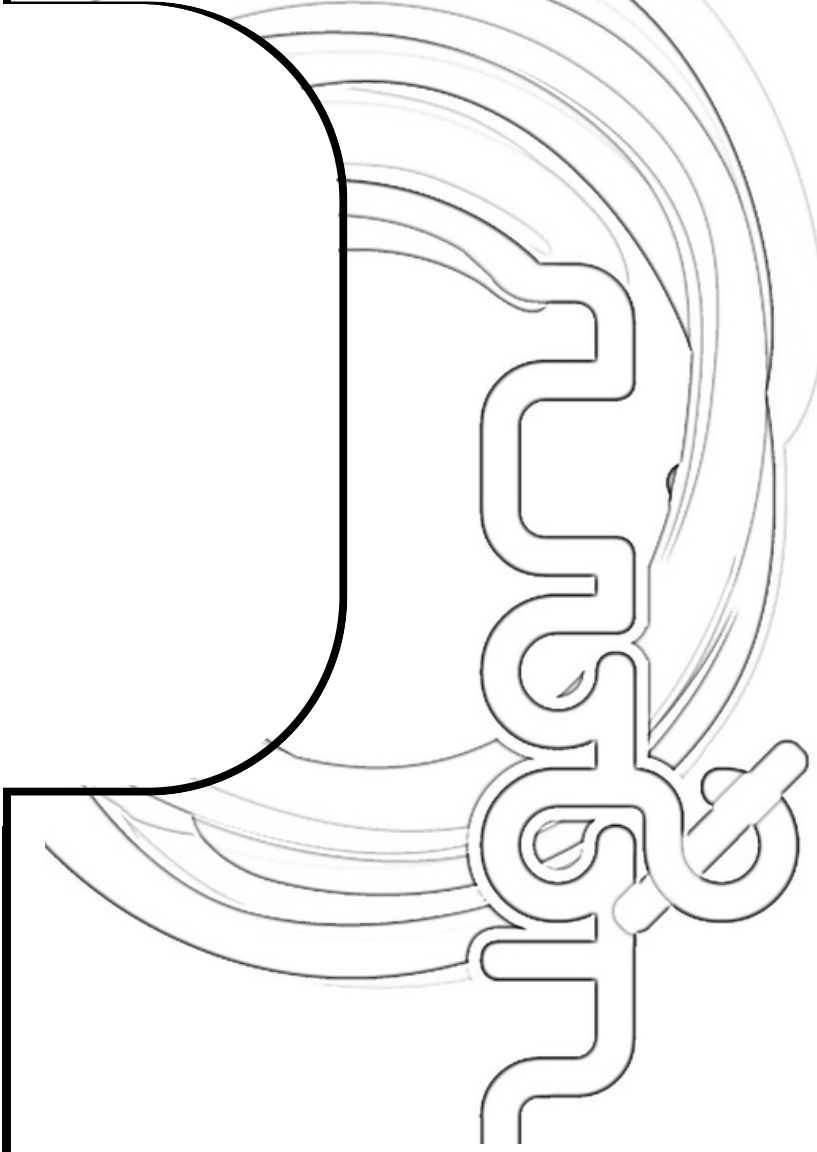
La Passerini

30 d'abriu au 5 de mai 2024

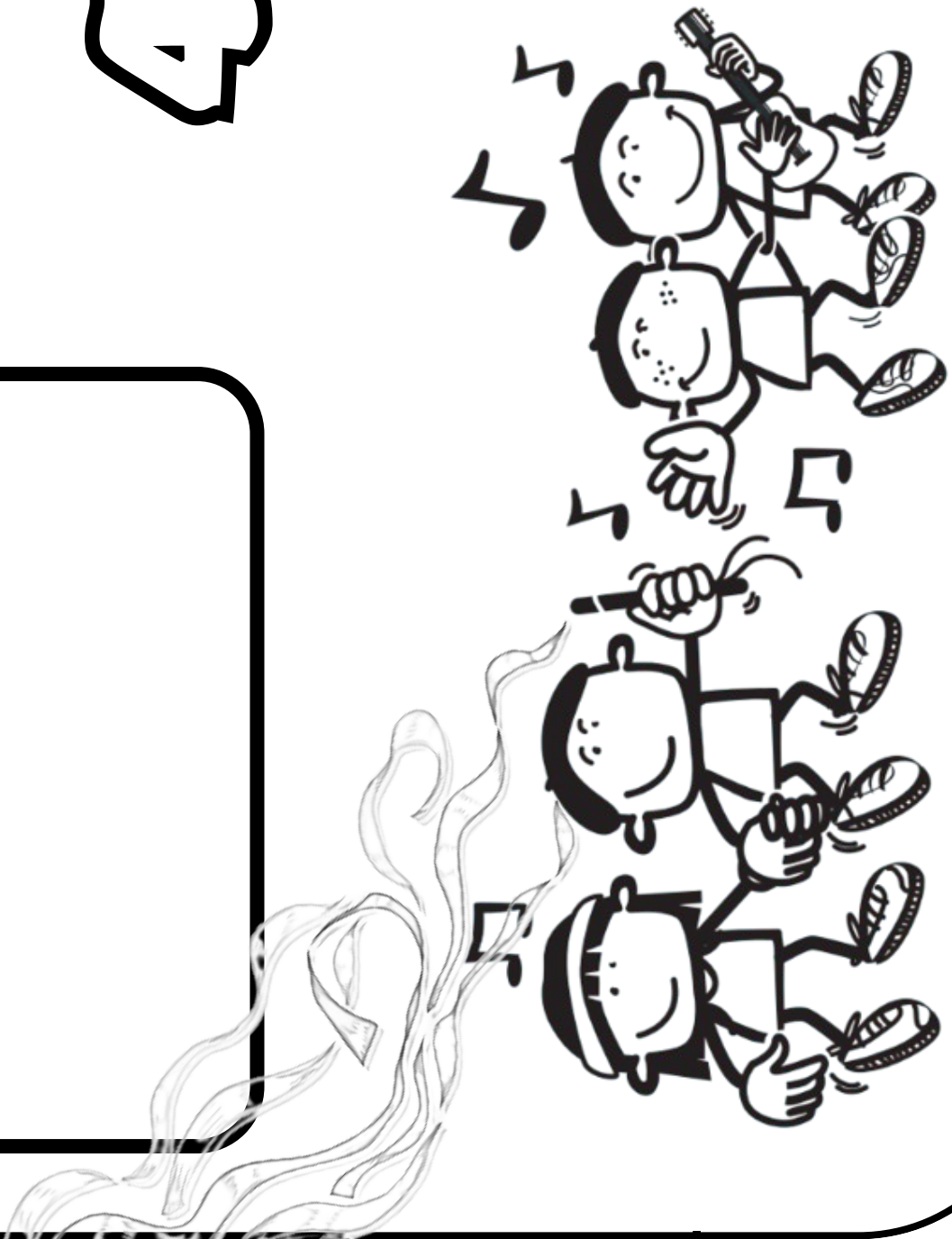


Colorar lo son dorsau

2 0 2 4



Que corpi lo km 8



Messatge de La Passem 2018

A la fin d'un concèrt, a l'au-te cap de la Hauta Garona, ua equipa que'm vienón trobar pr'amor qu'avèn un saunei. Lo saunei de har córrer la lenga, de'ns har córrer tà la lenga. E jo, córrer que hè bèra pausa que m'a passat ! Mes qu'insistín. Tà realizar aqueth saunei, tà'u rénder possible, que ns'i calèva estar tots : los joens, los menshs joens, los militants, los curiós, los d'ací e los de passatge, los qui an dejà corrut mila camins e los qui vienèn de préner l'aviada. Alavetz, amassas, qu'avem saunejat. Saunejat de har córrer la lenga capvath lo Biarn e lo Baish Ador, seguir los gaves, pujar las montanhas, passar los pòrts e tornar baishar los brius. Portar la lenga de dia, de nueit, dab lo sorelh o la ploja, en marchar, en córrer, en chancar, en nadar si cau. Pr'amor la transmission de la nosta lenga, si la volem tà doman, atau que la nse cau pensar, tots amassas, de totas las faiçons possiblas, de tots temps, en nse prémer sus ger tà'ns poder virar de cap a doman, shens jamei ns'estangar. [...]

Lo ligam que l'avem pres en man, ne'u devem pas mei deishar. Qu'a de perseguir lo son camin. Contunhem de ligar las iniciativas, las energias, las personas, los lòcs on har viver la lenga ! Persequim aqueth moment de partatge e d'escambi. Parlem, cantem, escrivem, legem, escotem, dancem, contem la nosta lenga. Qu'avem las cartas en man, a nosauts de ns'i har. Siam capborruts. En dus ans que ns'i tornam ! Aquesta dimenjada cadun qu'a hèit un pas, cadun qu'a dit un mot. Qu'ei açò la corruda :

Un mot tà cada pas, un pas tà cada mot.

Joan de Nadau

Torna escrìver la frasa de gras :



Qui ei Joan de Nadau ?

- **un musician**
- **un actor**
- **un jornalista**

Messatge de La Passem 2022

Que sèi un país entre montanha e mar. Un país de lacas e d'arrius. Un país de vias e de sendèrs. De camins e de rotas.

E aqueth país que's conda en ua lenga milenària. Ua lenga aimada. Ua lenga bailinada. Ua lenga voluda. Ua lenga qui disem occitana quan la vegem de luenh, qui sabem gascona quan la sasim a nosta.

En aqueth país de Gasconha que i son mainadas e mainats, gojatas e gojats, hemnas e òmis qui tots an era madeisha ahida : enténer era lenga loa a cantar per totas eras contradas. Dera montanha ara mar, de lacas en arrius, de vias en sendèrs. De camins en rotas.

Alavetz que s'avian.

De un en un, que's prenen pera man, de pas en pas que'n van portant un messatge d'ahida, un messatge de fé, un messatge de volontat. E arren ne los poderà dravar. Arren ne los saberà estancar. Tau un gran fluvi qui arròtla eras suas peiras a maugrat de tots eths empaishs, de tots eths trebucs, que tiran en davant.

Coma ith, coma tu, que sòi d'aqueth país mes que tot que sòi d'aquera lenga. Que l'èi a sursurejar en amna. Qu'ei era mia hont, era mia sang, E que la voi luenh e lonstemp saber a díser eth noste pòble.

Alavetz com tu, com vos, **que la pòrti de dia en dia en davant, a pas petits, a pas grans :**

Pichon, pachon, pichon, pachon, La Passem, anem ! Anem !

Pichon, pachon, pichon, pachon, La Passem, anem ! Anem...

Tresià Pambun



Qui ei Tresià Pambun ?

- **ua editora**
- **ua poetessa**
- **ua cantaira**

Torna escrìver la frasa de gras :

➤ Conéisher los messatges de La Passem : 2024

Dossièr escòlas Passem 2024

Estossis tu l'autora / l'autor de La Passem 2024...
qu'escrivés ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Qui ès tu ?

- un escolan / ua escolana
- un collegian / ua collegiana
- un licean / ua liceana

Qué seré la toa frasa mei importanta ?

.....

➤ Fabricar lo son ligam

MATERIAU :

- ua branca de bambó per escolan
- ribans de color
- escòtch o elastics

1 **Escríver** lo messatge.

2 **Rotlar** lo messatge e l'escóner en un bambó.

3 **Barrar** lo ligam dab papèr e un elastic o escòtch.

4 **Hornir** ribans o papèr crespon

5 **Córrer !!**





**Lhevatz-ve
A tot vedent**

Lhevatz-ve ! Qu'avem l'ahida
Lhevatz-ve ! E las menigas
Lhevatz-ve ! Ua lenga viva
Lhevatz-ve ! Qui vòu arríder

E que floreish la seuvamair,
Seguitz la prima peu caminau.
E que luseish lo som deu malh,
Gahatz la lenga, qu'auratz la clau.

E córrer e har còrda... Vosauts qui avetz
E córrer e har còrda... Un saunei bèth
E córrer e har còrda... Ara que i ètz
E córrer e har còrda... Corretz, corretz !



[Ua lenga tà tots \(youtube.com\)](https://www.youtube.com/watch?v=JHxIQ6iV4mM)

**Ua lenga tà tots
A tot vedent**

Anem en davant tostemps
Amassa podem
Espiar mei luenh
Anem en davant tostemps
Mei hòrt qu'i credem
Qu'èm çò qui èm
Ua lenga tà tots
Correm la Passem
Pichon pachon
la Passem



**Lo temps de la Passem
A tot vedent**

Lo pas leugèr, se'n van quate bèras gojatas
Quate bèras gojatas, s'amassan au canton
De bon matin paradas, pr'anar córrer au vent ploi

On son los gojatons ? La nueit, l'an recaptada
La nueit, l'an recaptada, totun, gahets, qu'i son
La bruma, que la caçan, en córrer a la frescor

Sorelh de junh, plogeta de mai
Pericle o lavassi, que vòlen anà-i

Quiòc, qu'ei lo temps de la passem, correm !



<https://www.youtube.com/watch?v=JHxIQ6iV4mM>



[a viéner...](#)

Cantar

Anem JM Lempenhat

Hè-la passar, hè-la passar !
Anem, correm,
Tà la lenga d'Oc,
Entà que la passem

Hè-la passar JM Lempenhat

Hè-la passar, hè-la passar !
Hè-la passar, hè-la passar !
En davant tà la nosta lenga
Córrer, córrer tà la nosta lenga !

Un km tà La Passem JM Lempenhat

Hè-la passar, hè-la passar !
Hè-la passar, hè-la passar !
En davant tà la nosta lenga
Córrer, córrer tà la nosta lenga !

Jauna la Passem A tot vedent

E l'as vist lo jaune, mic ça o là ?
Tots de jaune mic ns'i vam hicar !

E qu'enteni bronir per la carrèra
E que vedi au miei de la horrèra
Ua mainada lo ligam a la man
La montanha que vien de devarrar

E que senti arribar la gaièra
Tots amassas gahar bona sudèra
Marmusar, cridar, s'esganurar
Mes jamei non deishar de parlar.

Jauna la Passem, correm correm haut !!



[jauna la Passem](#)

Córrer

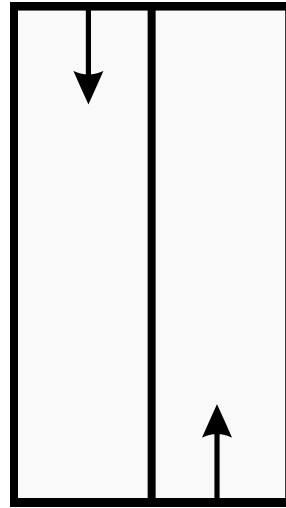
Dossier escòlas Passem 2024

Quauques jòcs de corruda tà's preparar au miélder a córrer lo dia D :

Los crocodiles

(Tà s'avisar a non pas passar via de gaucha)

Córrer en linha dreita contra ua linha traçada au sòu, mieitat de classa dens un sens, mieitat dens l'autre sens en demorar dens lo son correder.



La locomotiva

(Tà s'entrainar a córrer amassas)

Dar un torn de cort en córrer.
A la fin deu torn, lo/la qui arriba darrèr.a que passa davant.

Lo pinsan

(Tà mestrear la respiracion)

Córrer en tot cantar las cantas de La Passem, escandar los eslogans, shens s'esbohar !

Lo relais

(Tà's har passar lo ligam shens hà'u càder)

Córrer en hà's passar un objècte (lo ligam fabricat en amont ?) en manténer la vitessa e shens hà'u càder.

L'arrelòtge

(Tà córrer tostemps a la medisha vitessa)

En amont, mesurar e calcular l'itinerari e lo temps qui cau har tà respectar de córrer 1km a 7km/òra.

Córrer dens lo temps calculat, ni mei viste, ni mei lentament.

Corriem !

E tanben : córrer devath la ploja, córrer de nueit...

Reperà's

Dossier escòlas Passem 2024

Religa las vilas en respectar l'òrdi e la color :

Dimars 30/04

TARBA

Ibòs

Banheras

Divès 3/05

Arudi

Augeu

Auloron

Luc

Monenh

Pau

Morlaàs

Arsac

Maseròlas

Dimèrcs 1/05

Esparròs

Sarrancolin

Montrejai

Lanamesa

Mauvesin

Tornai

Rabastens

Mauborguet

Plasença

Dissabte 4/05

Artics

Morencs

Ortès

Salias

Sauvatèrra

Pèira Horada

Saubrigas

Cap Berton

Sent Vincenç

D'acs

Dijaus 2/05

Aira

Lo Vinhau

Gèuna

Garlin

Lenveja

Montaner

Gèr

Espuei

Coarrasa

Dimenge 5/05

Monthòrt

Tartàs

Sent Sever

Granada

LO MONT



➤ Apréner lo vocabulari de La Passem

Dossier escòlas Passem 2024

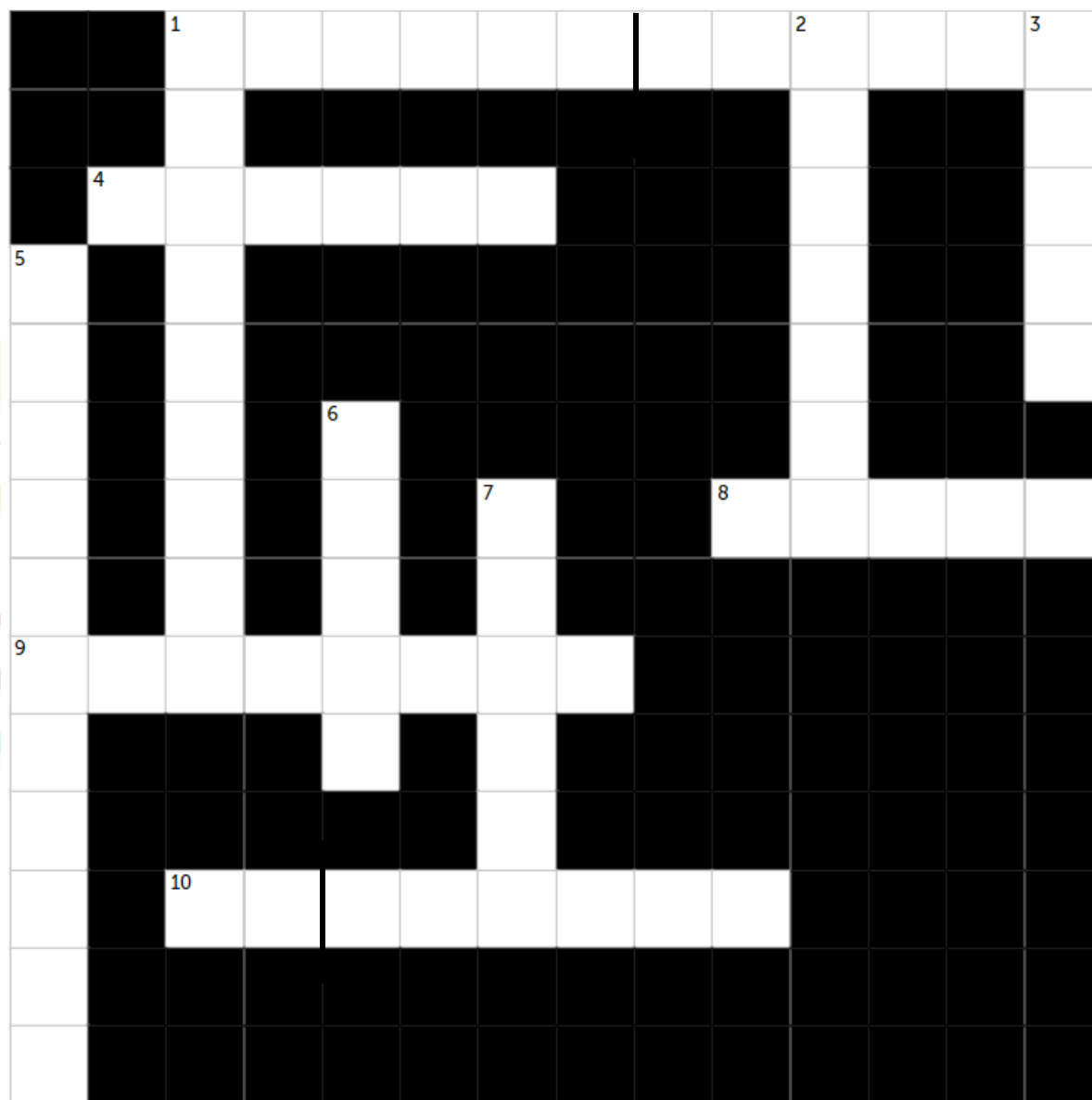
Completa los mots crotzats !

Orizontau :

- 1 bramats (2 mots)
- 4 vestit deus corredors
- 8 que'n partirà lèu
- 9 guardat secret
- 10 eveniment hestiu e engatjat (2 mots)

Verticau :

- 1 finançats per la corruda
- 2 aquera qu'ei shens chrono
- 3 de dia com de...
- 5 1100 augan
- 6 portat de man en man
- 7 associacion de valents



Orizontau :
1 PICHON PACHON, 4 DORSAU, 8 TARBA, 9 MESSATGE, 10 LA PASSEM
Verticau :
1 PROJECTES, 2 CORRUDA, 3 NUEIT, 5 QUILOMETRES, 6 LIGAM, 7 LIGAMS

Tà'u har en linha : <https://puzzle.org/fr/crossword/play?p=-No8jMndZ4bcnFXVQVyE>

➤ **Descobrir las autas corrudas tà las lengas**

Religa cade imatge a la soa corruda
(Si'n vòs saber mei que pòdes seguir los ligams)



Redadeg ●




● Sproch Renner

Korrika ●



● Passem





**Tà bethlèu suus camins de
La Passem !**