



## Soutenez le PTSM pour sa première édition de la course pour la santé mentale !

Pour la première fois sur notre territoire : venez participer à la course « **Les foulées du plateau** », le **dimanche 13 octobre 2024** au **CH de Lannemezan** !

Organisée par les acteurs de la santé mentale du département avec le CH de Lannemezan et soutenue par l'ARS-Occitanie **dans le cadre du Projet Territorial de Santé Mentale des Hautes-Pyrénées**, elle se tiendra **au parc de la Demi-Lune et sur le Centre Hospitalier de Lannemezan**, et mêlera **course grand public et sport adapté**.

Un village avec nos partenaires se tiendra sur place. Vous y retrouverez entre autre : l'UNAFAM, la CPTS Nestes Pyrénées, la FERREPSY, la Mutualité française Occitanie, la Fédération Française du Sport Adapté, l'ACM Running Club de Lannemezan et la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme. **Venez les rencontrer !** Ce sera également l'occasion d'aborder les bienfaits de l'activité physique sur la santé mentale.

Nous avons l'honneur d'accueillir **Sylvaire Blanc**, ancien champion de France d'escalade en sport adapté dans les Hautes-Pyrénées et parrain de l'évènement.

« **Les Foulées du Plateau** » s'inscrivent dans le cadre des **Semaines d'Informations sur la Santé Mentale** dont la thématique cette année est « **En mouvement pour notre santé mentale** ».

Au choix pour cet évènement 3 parcours :

- 10km course – Départ 9h30
- 5km course – Départ 10h
- 5 km marche – Départ 10h30

L'accueil se fera **à partir de 8h30**. Pour chaque inscription, une participation de **1€** est demandée.

Pour vous inscrire, c'est ici : <https://pyreneeschrono.fr/evenement/les-foulees-du-plateau/>

Les détails de la journée sont renseignés dans le Règlement Intérieur, ci-joint.

Merci à nos nombreux sponsors locaux qui fournissent les lots des gagnants de la course 10km : le parc animalier des Pyrénées, Chlorofil, l'épicerie Chez Aurore, le restaurant Popôte et Aquensis.

N'hésitez pas à diffuser ce mail largement

Nous vous attendons nombreux !



**Sarah Causero**  
Coordinatrice PTSM65

s.causero@resapy.fr

07.85.56.39.06