

Campagne citoyenne "Mets tes baskets et bats la maladie" (ELA) 13-18 octobre 2025



Comme chaque année depuis 1994, le ministère de l'Éducation nationale, de l'enseignement supérieur et de la recherche soutient "Mets tes baskets et bats la maladie", la grande campagne citoyenne menée dans les établissements scolaires par l'Association Européenne contre les Leucodystrophies (ELA), parrainée par Zinédine Zidane.

Avec Zidane rejoignez la Team ELA, celle qui veut battre la maladie !

Depuis 25 ans, Zinédine Zidane est sur tous les fronts pour ELA. Vous aussi, faites partie de la plus belle équipe du monde : celle qui veut battre les leucodystrophies !

Une opération solidaire

Organiser "Mets tes baskets" permet de sensibiliser les élèves de tous les niveaux à la solidarité, au handicap et au respect des différences. C'est un vrai support d'action solidaire !

[Découvrez la vidéo de présentation de la campagne](#)



Vous pouvez participer lors de la semaine nationale "Mets tes baskets" qui aura lieu du 13 au 18 octobre, ou bien à la date de votre choix.

Les trois temps forts de la campagne

- 1) **Le temps de la sensibilisation avec la Dictée d'ELA** qui marque le lancement de la nouvelle campagne "Mets tes baskets et bats la maladie". Cette année, le texte de la Dictée d'ELA est écrit par Valérie Perrin, romancière parmi les plus lues en France et dans le monde. La Dictée aura lieu le lundi 13 octobre dans toute la France.
- 2) **Le temps de l'action**, au cours de la semaine nationale "Mets tes baskets" et tout au long de l'année scolaire. Les élèves prêtent symboliquement leurs jambes aux enfants malades qui ne peuvent plus s'en servir et collectent des dons dans leur entourage afin de soutenir leur effort et leur mobilisation.
- 3) **Le temps de la récompense avec le Prix Ambassadeur ELA**. À la fin de l'année scolaire, chaque établissement désigne l'élève qui incarne le mieux les valeurs de solidarité et de partage de la campagne. Les ambassadeurs sont récompensés au cours d'une cérémonie nationale, entourés des parrains et marraines de l'association.

Pourquoi participer à "Mets tes baskets" ?

Une association agréée par le ministère de l'Éducation nationale, de l'Enseignement supérieur et de la Recherche

Depuis 32 ans, ELA sensibilise les élèves à la tolérance et à la solidarité et participe à la formation des citoyens de demain.

Pour en savoir plus : <https://www.education.gouv.fr/mets-tes-baskets-et-bats-la-maladie-avec-ela-12485>

Une opération gratuite fournie clés en main

Une fois votre inscription validée, ELA vous fait parvenir l'ensemble du matériel nécessaire au bon déroulement de votre opération : banderole, vidéo de sensibilisation, affiches, dossards, carnets de parrainage, ainsi que toute la documentation nécessaire pour vous guider.

Découvrez en vidéo la participation d'un établissement à "Mets tes baskets"



Une équipe à votre disposition

L'équipe d'ELA est à votre écoute par téléphone du lundi au jeudi de 8h à 18h et le vendredi de 8h à 17h au 03 83 33 48 52, et par e-mail à mtb@ela-asso.com.

Comment participer ?

Vous pouvez retrouver toutes les informations et ressources de la campagne sur le site d'ELA : ela-asso.com/mtb.

Inscrivez-vous à l'aide du formulaire en ligne [en cliquant ici](#).

