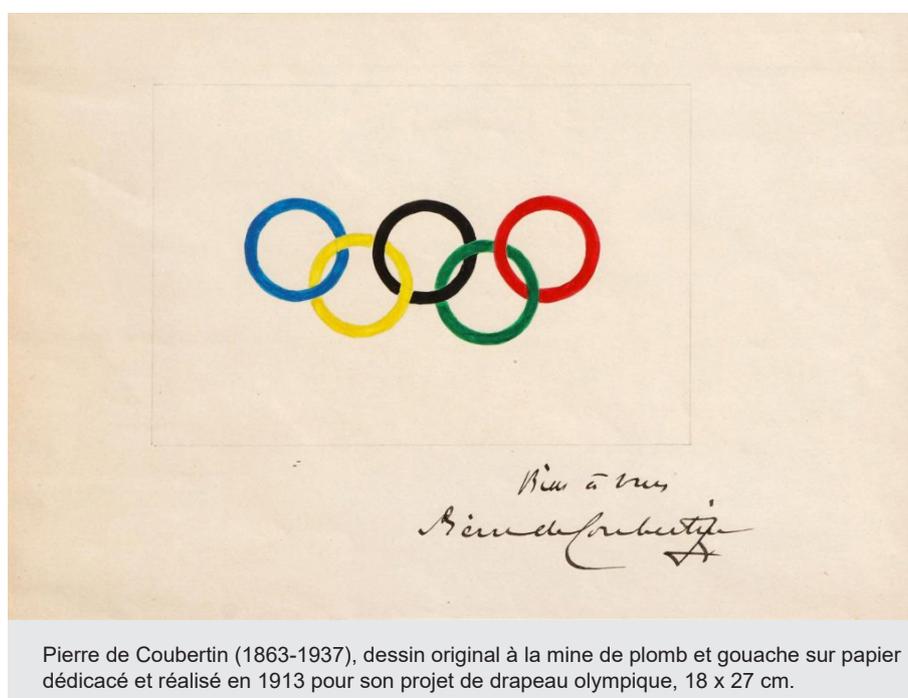


N° 1 : Les valeurs de l'Olympisme

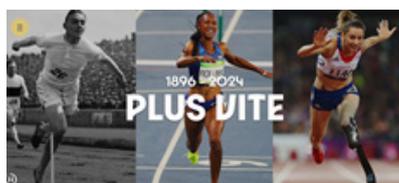
« Célébrer les Jeux olympiques, c'est se réclamer de l'histoire. Aussi bien c'est elle qui pourra au mieux assurer la paix. Demander aux peuples de s'aimer les uns les autres n'est qu'une manière d'enfantillage. Leur demander de se respecter n'est point une utopie. Mais pour se respecter, il faut d'abord se connaître ».

Pierre de Coubertin, rénovateur des Jeux Olympiques

Un symbole



Une devise : « plus vite, plus haut, plus fort – ensemble »



Le sais-tu ?

Une belle valeur, dont le nom est composé de deux mots anglais peut se montrer très utile au cours d'une compétition sportive ?

Indice : elle nous permet de rester maîtres de la situation



(Réponse : Le fair play)

Je m'informe, je retiens



Dans l'idéal olympique, l'excellence est une valeur qui doit nous pousser à **donner le meilleur de nous-même**, sur le terrain comme dans la vie de tous les jours, sans se mesurer aux autres.

Il ne s'agit pas seulement de gagner, il faut surtout participer, progresser en donnant le meilleur de soi au quotidien.



Le Mouvement olympique œuvre en faveur du rapprochement et de la compréhension entre les peuples, avec **la volonté de bâtir un monde meilleur et en paix à travers la solidarité, l'esprit d'équipe et la joie dans le sport.**

Les athlètes expriment cette valeur à travers les liens qu'ils tissent avec leurs coéquipiers et leurs concurrents, quels que soient leur sexe, leur couleur, leur religion, leur nationalité ou leur handicap.



Cette valeur évoque bien sûr **le respect des autres, mais aussi de soi et de son corps, ainsi que des règles et de l'environnement.**

Elle renvoie au fair-play dont tout athlète doit faire preuve, ainsi qu'à la lutte contre le dopage afin que les concurrents soient tous égaux au début de la compétition.

L'olympisme : un vecteur d'éducation et de paix

Les Jeux olympiques et paralympiques sont au service de l'olympisme, articulé autour de trois valeurs fondamentales : **l'excellence, l'amitié et le respect**. Pour que l'olympisme apporte ses valeurs à tous, il faut faire œuvre de **citoyenneté** par la mobilisation de toutes les forces vives. L'objectif est le bien-être pour chacun, le bien vivre ensemble pour tous : l'olympisme est une culture de la **fraternité** et de la **paix**.





Pour aller plus loin

Chacune de ces valeurs se reflète dans les symboles du Mouvement Olympique



La devise olympique, « Citius, Altius, Fortius - Communiter », promeut la valeur de l'**excellence**, encourageant les athlètes à toujours se dépasser.



La flamme olympique qui traverse en relais de nombreux pays à travers le monde symbolise l'**amitié** entre les peuples.



Les anneaux olympiques représentent le **respect**, unissant sans aucune discrimination toutes les nations et les continents dans la paix.

Les valeurs olympiques ne s'appliquent pas uniquement aux événements sportifs d'élite. Il s'agit d'une **philosophie qui transcende toutes les frontières : dans le sport, à l'école, à la maison, au travail, ...** Ces valeurs peuvent être véhiculées dans tous les aspects de notre vie quotidienne.

Ces valeurs de l'Olympisme s'insèrent également dans le cadre du droit aux loisirs, au sport, et à la culture, tel que défini par la **Convention internationale des droits de l'enfant (CIDE)**. L'article 31 explique que «L'enfant a le droit au repos et aux loisirs, de se livrer au jeu et aux activités récréatives propres à son âge et de participer librement à la vie culturelle et artistique».

Un peu de vocabulaire

Idéal olympique : ensemble de convictions et de principes sur lesquels repose le Mouvement olympique.

Valeur : idéal à atteindre et à défendre d'un point de vue personnel ou selon les critères d'une société, d'un mouvement, etc.

Fair-play : respect des règles du jeu et de l'adversaire.

Solidarité : fait de s'aider les uns les autres.

Je me teste

Excellence – Amitié – Respect : A toi de renommer chacun de ces exemples...

Le sport, c'est d'abord une rencontre, une bonne occasion d'être ensemble et de se faire des amis. Les Jeux Olympiques permettent aux peuples et aux cultures de se retrouver, d'échanger et d'apprendre à se connaître les uns les autres.

.....



.....

Les athlètes qui participent aux J.O. sont les meilleurs de leur sport. Devenir champion Olympique est un rêve ! Des mois et des années d'entraînement pour se dépasser et accéder à la plus haute marche du podium. Les champions olympiques sont des exemples pour tous.



.....

On ne peut pas faire de sport sans respecter les règles et l'arbitre qui permettent au jeu de se dérouler sans triche ni violence. Il faut aussi respecter l'adversaire sans qui le sport n'a pas d'intérêt et n'est même pas possible. Et parce que le sport c'est d'abord se construire, il faut se respecter soi.

Donne ton avis

Nous avons vu que les valeurs olympiques ne s'appliquent pas que dans le sport et que l'on peut les retrouver et les appliquer dans notre vie quotidienne. Pourrais-tu l'illustrer avec des exemples propres à l'école ? Donne un exemple de moment où tu penses que les valeurs de l'Olympisme (excellence, amitié et respect) ?

.....
.....
.....
.....



La minute santé

« Un esprit sain dans un corps sain » : Connais-tu cette expression ?

Elle signifie que trouver l'équilibre entre son développement corporel, intellectuel, social et émotionnel est essentiel pour s'épanouir et bien vivre avec ceux qui nous entourent.

~~~~~  
**MENS SANA  
IN CORPORE  
◆ SANO ◆**  
~~~~~