

Défis 2024

période 2

2024 secondes

Objectif : Courir sans s'arrêter 2024 secondes
(soit 33 minutes et 44 secondes)

Description du défi : Lors d'une séquence de course longue, réaliser le défi des 2024 secondes.

Cycle 1 : Vivre une activité de type "Déménageurs" plusieurs fois et atteindre les 2024 secondes.

Cycle 2 : S'organiser en trinôme pour réaliser une activité de type "Course en gares" d'une durée de 2024 secondes.

Cycle 3 : S'engager seul ou à 2 ou à 3 selon ses capacités dans une "course à contrat temps" (ex : 1 coureur = 2024s ; 2 coureurs = 1012s...)

Les classes participantes comptabilisent le nombre d'élèves ayant relevé le défi.

Cycle 1 :
Collectif

Cycle 2 et 3 :
Individuel ou binôme ou trinôme

Matériel : plots, chronomètres, objets à déplacer pour le cycle 1

Lien avec les programmes : Mobiliser ses ressources pour réaliser la meilleure performance possible. Pendant la pratique, prendre des repères extérieurs et des repères sur son corps pour contrôler son déplacement et son effort.

Clé de la réussite : être solidaire

[Vidéo présentation n°2](#)

[OlympiaMag 82 n°2](#)

[Olympia Mater 82 n°2](#)

[Dépôt n°2](#)



Es-tu prêt à relever le défi ?

