

Défis 2024

période 3

20/24 lancers ou tirs

Objectif : Réaliser 20 essais réussis sur 24 tentatives (lancers de précision dans une zone, dans une cible, tir au but, au panier etc.).

Description du défi : Seul ou en équipe (trinôme au maximum) réaliser 20 essais réussis sur 24 tentés. Ce défi est à adapter en fonction de l'activité physique engagée lors de la période et de l'âge des élèves. Il peut s'agir de lancers de précision en maternelle (ex Radégou...), comme des actions de tirs liées à un jeu ou sport collectif chez les plus grands (ex. basket). Le défi doit être réalisé en fin de séquence pédagogique afin que les élèves soient le plus en réussite possible. Les classes participantes comptabilisent le nombre de « défis » remportés.

Cycle 1 :

Individuel ou par 2, 3

Matériel : variété d'objets à lancer (sacs de graines, balles, ballons,...), de cibles (horizontale au sol, verticale, dans un bac, ...)

But : atteindre la cible 20 fois sur 24 tentatives.

Cycles 2 et 3 :

Individuel

Matériel : ballons de basketball, de handball, de football, raquettes et balles, cible haute, but, panier...

But : Atteindre la cible 20 fois sur 24 tentatives.

Lien avec les programmes : agir dans l'espace sur les objets.

Produire une performance optimale, mesurable à une échéance donnée

Clé de la réussite : être persévérant

[OlympiaMag 82 n°3](#)

[Vidéo présentation n°3](#)

[Olympia Mater 82 n°3](#)

Dépôt n°3



Es-tu prêt à relever le défi ?

