



# Kit de prévention bucco-dentaire à destination de vos élèves et de leurs parents

*Cet outil ludique et pédagogique s'adresse aux enseignants d'élèves de Moyenne Section à CP/CE1. Il a vocation à améliorer la santé bucco-dentaire de la population et plus spécifiquement des enfants âgés de 5 à 6 ans. Vous pouvez l'utiliser sans avoir suivi de formation préalable sur la thématique de la santé buccodentaire chez l'enfant.*

*Le saviez-vous ? Moins de 1 enfant sur 2 entre 3 et 6 ans a eu recours à un chirurgien-dentiste.*

*Au travers de ce « kit », l'Assurance Maladie souhaite que **le plus grand nombre d'enfants ainsi que leurs parents** ou représentants légaux, puissent à minima entendre certains messages accessibles, **mais également devenir acteurs et adopter des comportements favorables pour leur santé.***

## Le principe ?

Vous réalisez un temps d'échanges ludo-pédagogique avec vos élèves et nous vous donnons les éléments et les outils pour le faire dans les meilleures conditions, le tout au bénéfice de la santé de vos élèves.

## Comment utiliser ce kit ?

Nous vous recommandons de prévoir 1h au total avec les élèves, réparti en deux temps : la diffusion d'une animation vidéo et la réalisation d'une activité.

À l'intérieur du kit, vous trouverez :

### 1. Une animation vidéo pédagogique « Prends soin de tes dents avec Quenotte »

Durée : 10 mn sans temps de pause.

Des temps de pause sont proposés. Pour cela, lorsque le logo  apparaîtra sur la vidéo, vous pourrez la mettre en pause.

Ainsi, les élèves pourront répondre à la question ou s'exprimer. Il vous suffira ensuite de reprendre la lecture de la vidéo.



## Déroulé de la vidéo

**Introduction** : *Laisser défiler la vidéo.*

### **Séquence 1 : Les dents**

- Le rôle des dents : « Savez-vous à quoi servent les dents ? ». ?
- La composition d'une dent : *laisser défiler la vidéo.*
- Les dents de lait tombent/dents définitives : « Combien avez-vous de dents ? ». ?
- Le nom des dents : « Connaissez-vous le nom des dents ? ». ?

### **Séquence 2 : Les caries**

- Causes : pourquoi avons-nous des caries ? ?
- Évolution d'une carie : *laisser défiler la vidéo.*

### **Séquence 3 : Soins de ses dents ?**

- Que faire pour avoir de bonnes dents toute la vie ? ?
- Brossage des dents : *laisser défiler la vidéo.*
- M'T Dents : *laisser défiler la vidéo.*

**Conclusion** : *Laisser défiler la vidéo*

## 2. **Un atelier ludo-pédagogique**

Deux activités proposées :

- « Joue avec Quenotte »
- « Crée ta super mâchoire »

## 3. **Un flyer M'T DENTS**

Il est à transmettre aux parents d'élèves via le canal de contact que vous utilisez habituellement avec eux (courriel, PADLET...). Ce flyer contient un QR code à scanner par les parents. Il renvoie vers la vidéo que ceux-ci pourront visionner avec leurs enfants permettant ainsi de les sensibiliser et de les accompagner dans cette démarche.

## 4. **Une fiche d'évaluation**

À retourner par mail à votre CPAM en choisissant directement dans le document Word l'adresse mail de la CPAM de votre département et en cliquant sur le bouton « envoyer ».