



Kit de prévention bucco-dentaire à destination de vos élèves et de leurs parents

Cet outil ludique et pédagogique s'adresse aux enseignants d'élèves de Moyenne Section à CP/CE1. Il a vocation à améliorer la santé bucco-dentaire de la population et plus spécifiquement des enfants âgés de 5 à 6 ans. Vous pouvez l'utiliser sans avoir suivi de formation préalable sur la thématique de la santé buccodentaire chez l'enfant.

Le saviez-vous ? Moins de 1 enfant sur 2 entre 3 et 6 ans a eu recours à un chirurgien-dentiste.

*Au travers de ce « kit », l'Assurance Maladie souhaite que **le plus grand nombre d'enfants ainsi que leurs parents** ou représentants légaux, puissent à minima entendre certains messages accessibles, **mais également devenir acteurs et adopter des comportements favorables pour leur santé.***

Le principe ?

Vous réalisez un temps d'échanges ludo-pédagogique avec vos élèves et nous vous donnons les éléments et les outils pour le faire dans les meilleures conditions, le tout au bénéfice de la santé de vos élèves.


Comment utiliser ce kit ?

Nous vous recommandons de prévoir 1h au total avec les élèves, réparti en deux temps : la diffusion d'une animation vidéo et la réalisation d'une activité.

À l'intérieur du kit, vous trouverez :

1. Une animation vidéo pédagogique « Prends soin de tes dents avec Quenotte »

Durée : 10 mn sans temps de pause.

Des temps de pause sont proposés. Pour cela, lorsque le logo  apparaîtra sur la vidéo, vous pourrez la mettre en pause.




Ainsi, les élèves pourront répondre à la question ou s'exprimer. Il vous suffira ensuite de reprendre la lecture de la vidéo.




Déroulé de la vidéo

Introduction : *Laisser défiler la vidéo.*


Séquence 1 : Les dents

- Le rôle des dents : « Savez-vous à quoi servent les dents ? ». 
- La composition d'une dent : *laisser défiler la vidéo.*
- Les dents de lait tombent/dents définitives : « Combien avez-vous de dents ? ». 
- Le nom des dents : « Connaissez-vous le nom des dents ? ». 

Séquence 2 : Les caries

- Causes : pourquoi avons-nous des caries ? 
- Évolution d'une carie : *laisser défiler la vidéo.*

Séquence 3 : Soins de ses dents ?

- Que faire pour avoir de bonnes dents toute la vie ? 
- Brossage des dents : *laisser défiler la vidéo.*
- M'T Dents : *laisser défiler la vidéo.*

Conclusion : *Laisser défiler la vidéo*

2. Un atelier ludo-pédagogique

Deux activités proposées :

- « Joue avec Quenotte »
- « Crée ta super mâchoire »

3. Un flyer M'T DENTS

Il est à transmettre aux parents d'élèves via le canal de contact que vous utilisez habituellement avec eux (courriel, PADLET...). Ce flyer contient un QR code à scanner par les parents. Il renvoie vers la vidéo que ceux-ci pourront visionner avec leurs enfants permettant ainsi de les sensibiliser et de les accompagner dans cette démarche.

4. Une fiche d'évaluation

À retourner par mail à votre CPAM en choisissant directement dans le document Word l'adresse mail de la CPAM de votre département et en cliquant sur le bouton « envoyer ».