

Défis 2024

période 5

2024 centimètres

Objectif : Faire parcourir à un objet 2024 centimètres (soit 20,24 mètres) en un, deux, trois ou quatre lancers (en fonction de l'âge des élèves et de la nature de l'objet).

Description du défi : Seul ou en équipe (trinôme au maximum) faire parcourir à un objet (ex. vortex, balle lestée, sac de graines, cerceau, etc.) une distance de 20,24 mètres en un, deux, trois ou quatre lancers (en fonction de l'âge des élèves et de la nature de l'objet). Le défi doit être réalisé en fin de séquence pédagogique afin que les élèves soient le plus en réussite possible. Les classes participantes comptabilisent le nombre de « défis » remportés.

Cycle 1 :

Individuel ou collectif

Cycle 2 et 3 :

Individuel

Matériel : Double décimètres, plots, objets à lancer : vortex, balles, cerceaux, sacs de graine, frisbee...)

Consigne : Lancer plusieurs fois un objet pour atteindre la distance donnée (20,24 m)

Lien avec les programmes : Combiner des actions simples : courir-lancer. Utiliser sa main d'adresse et son pied d'appel et construire une adresse gestuelle et corporelle bilatérale.

Clé de la réussite : être coordonné



[Vidéo présentation n°5](#)

[OlympiaMag 82 n°5](#)
[Olympia Mater 82 n°5](#)

[Dépôt n°5](#)

Es-tu prêt à relever le défi ?

