

**A-DASEN**

Tél : 05 36 25 73 31  
Mél : iena.ia82@ac-toulouse.fr

Montauban, le 20/08/2025

Le directeur académique des services de l'Éducation Nationale

Directeur des services départementaux de l'Éducation nationale de Tarn-et-Garonne

à

Mesdames, messieurs les directrices et directeurs d'école,

Mesdames, messieurs les psychologues de l'Education Nationale

Mesdames, messieurs les enseignants à dominante pédagogique ou relationnelle

S/c de mesdames, messieurs les inspecteurs (trices) de l'Education nationale en charge d'une circonscription

**Objet** : formation « développer l'empathie par le jeu des trois figures »

A la rentrée scolaire 2024, l'académie s'est engagée dans un ambitieux programme de formation pour faciliter l'acquisition des compétences psychosociales par les élèves. Le « Jeu des trois figures » du psychiatre Serge Tisseron est un des supports pouvant servir cette acquisition.

L'année scolaire 2024-2025 a permis la formation d'environ 45 personnels sur l'académie dont 33 sur le premier degré. Ceux-ci ont vocation à assurer un déploiement auprès de leurs collègues dans le cadre d'une formation inscrite au PDF. A l'issue de l'année de formation, les nouveaux personnels formés deviendront animateurs et pourront alors conduire des sessions à destination des élèves. Cette formation est ouverte aux personnels ne nécessitant pas de remplacement sur les journées de formation (psy EDA, enseignant spécialisé à dominante pédagogique ou relationnel, directeur d'école sur temps de décharge).

Cette formation vise à mobiliser l'empathie collective chez les élèves en s'appuyant sur un protocole précis de mise en pratique. La plus-value recherchée se mesure en termes d'expérience collaborative pour les élèves, d'outil éducatif pour les enseignants et de levier de prévention pour l'établissement dans l'optique de l'amélioration du climat scolaire.

Dans la pratique les élèves apprennent à se mettre à la place d'autrui, à protester s'ils sont victimes, à s'impliquer s'ils sont témoins.

Il s'agit d'un engagement important tout au long de l'année pour les stagiaires dans l'objectif d'obtenir la certification « d'animateur J3F » délivrée par l'association « développer l'empathie par le Jeu des Trois Figures ».

En effet son déroulement s'appuie sur une série de minimum 15 séances hebdomadaires menées auprès d'un groupe d'élèves, trois regroupements d'une journée, des échanges réguliers avec les formateurs, l'écriture et l'analyse régulière des séances ainsi que la réalisation d'un écrit réflexif en fin de session.

Une première réunion, pour les personnels intéressés, se tiendra en visio conférence le lundi 15/09/2025 à 17h15 afin de préciser les modalités de travail et d'engagement.

(<https://visio-agents.education.fr/meeting/signin/invite/484661/creator/218558/hash/8b05ef2ac63777655031205bf8ac6745375cccd47>)

Une réponse définitive sera attendue pour le vendredi 19/09/2025 via l'évento qui sera transmis le 15/09 lors de la visio.

**Cyril LE NORMAND**

