



Garonne • Nature



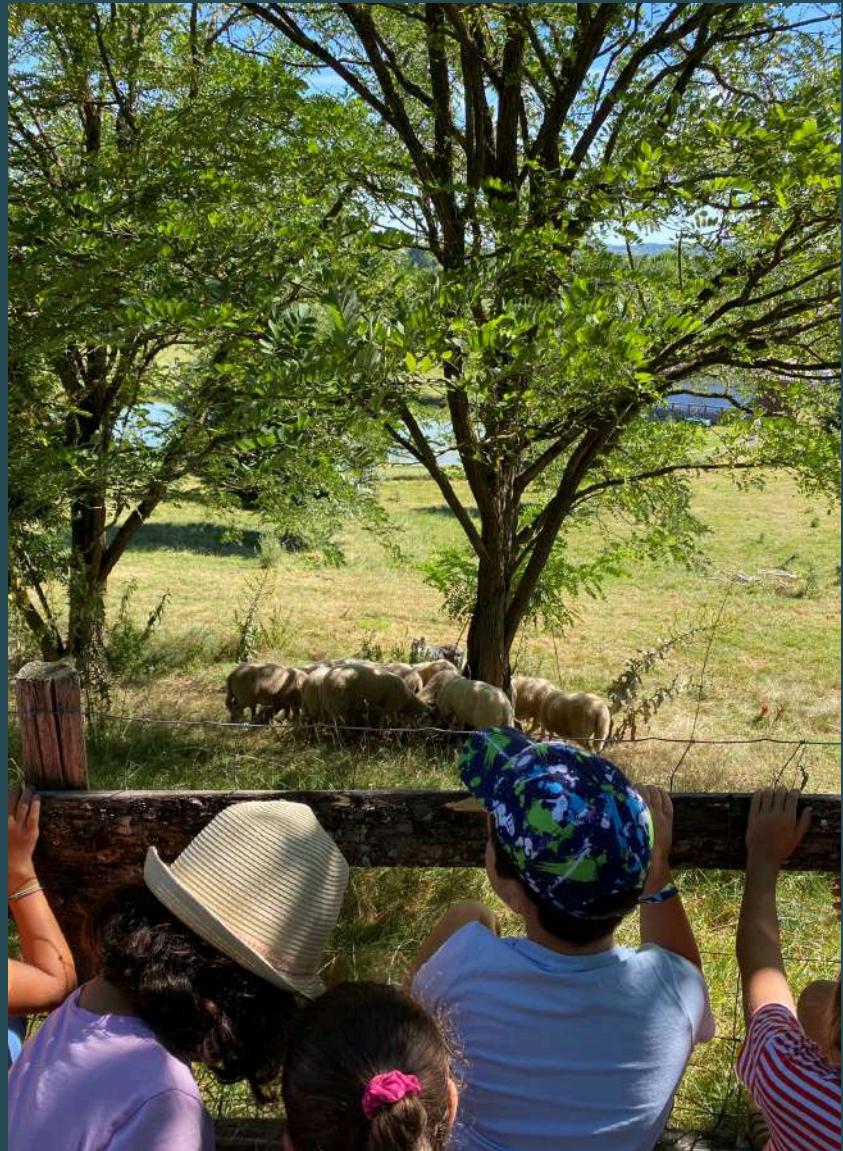
PROGRAMME

2025-2026



pour
GARONNE
NATURE

- 01** Programme biodiversité
 - 02** Programme sport
 - 03** Journée découverte
 - 04** Contact
-





Programme BIODIVERSITÉ



Découverte des oiseaux

À la découverte des oiseaux : devenez incollable !

Partez pour une animation ludique et enrichissante autour du monde fascinant des oiseaux. Ensemble, nous explorerons les principales espèces présentes dans nos jardins, apprendrons à reconnaître leurs chants, et découvrirons leurs habitudes alimentaires.

L'animation se conclura par une balade d'observation, durant laquelle vous pourrez identifier les oiseaux en milieu naturel à l'aide de supports pédagogiques variés. Un moment convivial pour éveiller les sens, affûter le regard et les oreilles !



Fabrication de nichoirs

NEW

Fabrique ton nichoir : un refuge pour les oiseaux du jardin

Dans cette animation manuelle et éducative, les jeunes mettront la main à la pâte pour créer un nichoir en bois adapté aux oiseaux de nos régions.

Au fil de l'atelier, vous découvrirez quelles espèces peuvent s'y installer, quels sont leurs besoins, et comment bien positionner le nichoir pour favoriser leur accueil.

Une activité créative, utile à la biodiversité, à mettre directement dans votre établissement pour offrir un abri aux oiseaux.



Découverte des insectes

Les insectes jouent un rôle essentiel dans la biodiversité : pollinisation, protection naturelle des jardins, maillons clés de la chaîne alimentaire...

Au cours de cette animation, nous apprendrons à mieux les connaître et à comprendre leur importance. Ensemble, nous construirons différents abris pour accueillir ces petits alliés du quotidien.

Ce sera aussi l'occasion d'explorer leurs caractéristiques fascinantes et de découvrir pourquoi il est crucial de les préserver.



Programme BIODIVERSITÉ



Apprenti éco-citoyen

Participez à une animation ludique et engagée pour comprendre l'impact de nos déchets sur l'environnement et apprendre à mieux les gérer au quotidien.

Nous commencerons par découvrir, de manière simple et interactive, comment trier et recycler nos déchets de façon durable.

Nous passerons ensuite à l'action avec un ramassage de déchets dans un lieu préalablement choisi. Ce sera l'occasion de mettre en pratique les règles de tri vues ensemble, tout en posant un geste concret pour la planète.



Apprenti fermier

Au cours de cette animation, les participants découvriront comment fabriquer une motte de beurre et réaliser leur propre pain maison.

Nous aborderons plusieurs thèmes : la provenance du lait, la différence entre ovipares et vivipares, ainsi que les grandes étapes de fabrication du beurre.

La seconde partie sera consacrée à la fabrication du pain : de la graine au four, en passant par la découverte du métier de meunier. Et pour conclure en gourmandise, place à la dégustation de nos créations !



Apprenti jardinier

NEW

Pars à la découverte du monde merveilleux des plantes lors d'une activité ludique et éducative, spécialement pensée pour les enfants de 4 à 12 ans.

En semant, arrosant et observant, les jeunes jardiniers apprendront le cycle de vie des plantes et le rôle essentiel des polliniseurs. Une occasion parfaite pour éveiller leur curiosité, développer leur patience et renforcer leur lien avec la nature.

Une expérience sensorielle et vivante, les mains dans la terre et les yeux grands ouverts !



Programme BIODIVERSITÉ



Cuisine nature

Cueillir, sentir, transformer... Venez explorer les secrets des plantes sauvages comestibles de notre région.

Lors de cet atelier, vous apprendrez à reconnaître et à cuisiner des plantes locales à travers des recettes simples, adaptées à la saison. Un moment authentique, fait de partage, de recettes originales et de créativité culinaire.

L'atelier se terminera en beauté par une dégustation de vos préparations, pour savourer ensemble le goût de la nature.



Fabrication de gîtes à chauve-souris

Plongez dans l'univers fascinant des chauves-souris à travers un atelier mêlant découverte et bricolage !

Apprenez à mieux connaître ces créatures nocturnes souvent méconnues : leur mode de vie, leur rôle essentiel dans l'écosystème, et les idées reçues qui les entourent.

En seconde partie, place à la pratique : chacun pourra participer à la construction d'un gîte à chauves-souris, pour leur offrir un refuge adapté et contribuer à leur préservation.



Décoration nature

Donnez libre cours à votre imagination lors d'un atelier créatif où nature et récup' se rencontrent !

À partir de matériaux naturels (bois, feuilles, pommes de pin...) et d'objets de récupération, nous réaliserons ensemble de jolies décorations originales, durables et pleines de charme.

Une belle occasion de sensibiliser à la seconde vie des objets, tout en développant sa créativité et son lien à l'environnement.



Programme BIODIVERSITÉ



Visite de la commune de Montgailard

Partez à la découverte de Montgailard, charmant village du Tarn-et-Garonne, à travers une balade guidée mêlant histoire, paysages et découverte de la biodiversité.

Au détour des chemins, laissez-vous conter l'histoire du village, son patrimoine rural (moulin, four potier,...) et les anecdotes qui ont marqué la vie locale. Cette promenade accessible à tous vous plongera dans un cadre paisible, entre nature préservée et points de vue pittoresques.

Un moment convivial et enrichissant, pour découvrir autrement ce petit coin authentique du Sud-Ouest.



Visite du lac de Beaumont-de-Lomagne

Partez en aventure autour du lac de Beaumont-de-Lomagne !

Au fil de l'atelier, vous explorerez la faune et la flore qui peuplent ce magnifique site. Vous apprendrez à reconnaître la faune et la flore qui font la richesse du site.

En même temps, vous découvrirez le patrimoine unique de la commune, à travers un jeu de piste par équipe.

Une expérience ludique et pédagogique, idéale pour petits et grands, qui transforme la balade en une vraie aventure de découverte.



Biodiversité dans ma commune

Partez à la découverte de la faune et de la flore locales lors d'une promenade guidée au sein de votre commune.

Cette sortie sera enrichie par des explications sur les différents milieux et habitats qui accueillent la biodiversité locale.

Une introduction préalable présentera les principales espèces ainsi qu'une classification simple pour mieux comprendre ce que vous observerez. Cette préparation permettra de profiter pleinement de la balade dans les meilleures conditions.



Programme SPORT

Parce que le sport est dans notre nature.
Garonne-Nature vous propose un large panel de sport à découvrir sur une ou plusieurs séances.



Initiation au football

NEW

Venez pratiquer le football lors d'une initiation adaptée à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou simplement curieux de découvrir ce sport passionnant.

À travers des jeux et exercices ludiques, vous apprendrez les bases du football : techniques de passe, dribble, contrôle du ballon et esprit d'équipe. Une occasion conviviale de bouger, s'amuser et partager des moments sportifs.

Ce sport est idéal pour développer agilité, coordination et coopération dans une ambiance positive et encourageante.



Initiation au rugby

NEW

Venez découvrir le rugby à travers une initiation ludique et adaptée à tous les âges et niveaux.

Au programme : jeux et exercices pour apprendre les fondamentaux du rugby: passes, placements, courses et esprit d'équipe. Une occasion idéale pour développer agilité et coopération dans une ambiance sécurisée.

Un atelier parfait pour s'amuser tout en apprenant les valeurs et techniques de ce sport collectif passionnant.



Initiation au handball

NEW

Venez vous initier au handball à travers des jeux et exercices ludiques, adaptés à tous les niveaux et âges.

Apprenez les bases du handball : passes, tirs, déplacements et travail collectif, dans une ambiance conviviale et dynamique. Une belle occasion de développer votre agilité, coordination et esprit d'équipe tout en vous amusant.

Un atelier idéal pour découvrir ce sport collectif et ses valeurs, dans un cadre motivant et accessible à tous.



Programme SPORT

NEW



Initiation au basket

Dribble, passe, shoot ! Venez découvrir le basketball à travers une initiation accessible à tous, débutants comme curieux. À travers des jeux dynamiques et des exercices simples, les participants apprendront les bases du basket : maniement du ballon, techniques de tir, déplacements et esprit d'équipe. Une activité sportive et ludique pour développer coordination, précision et coopération.

NEW



Initiation à l'athlétisme

Courir, sauter, lancer... Venez découvrir l'athlétisme à travers une initiation ludique et adaptée à tous les âges. Au programme : des ateliers variés pour expérimenter les disciplines phares de l'athlétisme, sprint, sauts, relais, lancers tout en développant coordination, endurance et esprit sportif. Une activité complète, dynamique et accessible, idéale pour se dépenser en s'amusant et relever de nouveaux défis.

NEW



Rallye dans ta ville

Partez à l'aventure à travers un rallye ludique et interactif pour découvrir les richesses de votre commune !

Au fil des étapes, explorez son histoire, son patrimoine architectural et naturel, tout en observant la faune, la flore et les paysages qui vous entourent. Entre énigmes, défis et observations, ce parcours invite petits et grands à apprendre en s'amusant. Une activité idéale pour éveiller la curiosité, renforcer le lien avec son territoire.



Programme SPORT

NEW



Canoë & biodiversité

Embarquez pour une aventure au fil de l'eau, à la découverte de la biodiversité locale !

Lors de cette sortie en canoë, les élèves navigueront en toute sécurité tout en observant les richesses naturelles qui bordent les berges : oiseaux, plantes aquatiques, insectes, traces d'animaux...

Cette activité allie sport, découverte de l'environnement et sensibilisation à la préservation des milieux aquatiques.

NEW



Course d'orientation

Carte en main, partez à l'aventure pour une course d'orientation ludique et éducative au cœur de la nature !

Les élèves apprendront à se repérer, à lire une carte, à suivre un itinéraire et à coopérer en équipe tout en explorant un environnement riche en biodiversité.

Chaque balise devient une occasion d'en apprendre plus sur la faune, la flore ou le patrimoine local.

Une activité complète qui mêle sport, réflexion et découverte, idéale pour développer l'autonomie, l'observation et le sens de l'orientation.

NEW



Randonnée

Chaussures aux pieds et sac sur le dos, partons explorer les sentiers à la découverte de la nature environnante !

Au rythme de la marche, les élèves découvriront les paysages, la faune, la flore et les particularités du territoire. La randonnée devient un support idéal pour apprendre à lire un paysage, comprendre les écosystèmes et développer une conscience écologique.

Une activité physique douce et accessible, qui allie observation, respiration et éducation à l'environnement, dans un cadre naturel propice à l'émerveillement.



Journée DÉCOUVERTE



Tarn-et-Garonne



Gers



La pêche au patrimoine !

Montgaillard est une commune riche en histoire où la faune et la flore s'épanouissent pleinement. Venez vivre une journée immersive en pleine nature, à la découverte de la biodiversité et du patrimoine local. Profitez d'une initiation à la pêche ou d'une exploration des petites bêtes qui peuplent nos cours d'eau, proposée par la Fédération de Pêche du Tarn-et-Garonne et d'une balade découverte de Montgaillard par Garonne-Nature. Une journée placée sous le signe de l'exploration et du loisir vous attend !

NEW

À la rescousse des pollinisateurs

Découvrez un duo d'activités au cœur du Tarn-et-Garonne : commencez par une visite immersive au Musée du Miel de Gramont, où vous plongerez dans l'univers fascinant des abeilles et de la production apicole. Poursuivez votre expérience par un atelier pratique de fabrication de gîtes pour les insectes, une occasion unique d'apprendre à protéger et favoriser la biodiversité locale en offrant un refuge aux petites habitantes essentielles de nos jardins. Une journée riche en découvertes et en actions concrètes pour mieux comprendre et préserver la nature qui nous entoure !

NEW

La vie d'antan

Plongez dans le passé en visitant le Conservatoire des Métiers Anciens à Donzac, un lieu unique où traditions et savoir-faire d'autrefois prennent vie. Découvrez les outils, techniques et histoires qui ont façonné le quotidien de nos ancêtres.

Poursuivez cette immersion par un atelier gourmand avec Garonne-Nature, où vous apprendrez à fabriquer du pain et du beurre de manière artisanale, en suivant des méthodes traditionnelles.

Une journée conviviale et authentique, entre découvertes culturelles et savoir-faire ancestral, qui ravira petits et grands !

NEW

Sur les chemins de l'école

Partez à la découverte du passé en visitant le Musée de l'École à Saint-Clar, dans le Gers, où l'univers scolaire d'autrefois est magnifiquement conservé. Plongez dans l'ambiance d'une classe d'antan et explorez les objets, outils et souvenirs qui racontent l'histoire de l'éducation.

Poursuivez votre journée par une balade guidée au cœur de la commune, à la rencontre de la faune, de la flore et du patrimoine local. Une journée enrichissante qui vous fera apprécier la richesse naturelle et culturelle de Saint-Clar.



Contactez-moi



Mazas Gaëtan / Garonne-Nature

garonne.nature@gmail.com

06.03.17.57.05

www.garonne-nature.fr

288 chemin de Capespine, 47390 Layrac