

Cabinet

Montauban, le 5 novembre 2025

Tél : 05 36 25 73 31

Mél : [cabinetia.ia82@ac-toulouse.fr](mailto:cabinetia.ia82@ac-toulouse.fr)

Adresse : 436 rue E. Forestié, 82000 Montauban

Le directeur académique des services de l'Éducation  
Nationale

Directeur des services départementaux de l'Éducation  
nationale de Tarn-et-Garonne

à

Mesdames les directrices, Messieurs les directeurs  
d'école

S/c de mesdames les inspectrices, messieurs les  
inspecteurs de l'Éducation nationale en charge d'une  
circonscription

## **Objet : Grand Défi Vivez Bougez 2026 - Inscriptions ouvertes aux écoles**

Les académies de Montpellier et de Toulouse, avec le centre de ressource Epidaure, le département prévention Epidaure de l'Institut du Cancer de Montpellier, la DRAJES Occitanie et l'ARS Occitanie vous invitent à inscrire vos classes au Grand Défi Vivez Bougez 2026 (GDVB 2026).

### **Niveaux concernés : du CP au CM2**

- Ancrage aux programmes officiels dans le domaine Éducation physique et sportive  
Compétence des cycles 2 et 3 : Apprendre à entretenir sa santé par une activité physique régulière

Merci de bien vouloir Informer les enseignants de vos écoles qui souhaiteraient faire participer leur classe.  
Vous pouvez vous inscrire en ligne avant la fin de Décembre 2025 ici : <https://www.gdvb.fr/inscription.html>

- Pourquoi rejoindre le GDVB 2026 ?  
Des études scientifiques prouvent que les habitudes instaurées dès l'enfance, comme bouger tous les jours, perdurent généralement à l'âge adulte. En participant au Grand Défi Vivez Bougez, vous encouragez une pratique sportive régulière chez les enfants, essentielle pour leur bien-être et leur santé. Depuis 2013, près de 24 000 enfants rejoignent l'aventure chaque année !  
Vous pourrez organiser, si vous le souhaitez, un événement local pour clôturer l'action.  
Pour en savoir plus, visitez le site officiel du GDVB : <https://www.gdvb.fr/>

- Encourager l'activité physique quotidienne  
Le GDVB encourage les enfants à être actifs physiquement en cumulant des cubes énergies du 9 mars au 19 avril 2026, que ce soit à l'école, à la maison ou dans les clubs sportifs.  
Cela concernera à la fois les activités physiques quotidiennes (jeux, jardinage, randonnées, rangement de la classe ou de la chambre, etc...), de déplacement (aller à pied à l'école) ou sportives (séances d'EPS, sport en club).

- Une expérience collective impliquant tous les acteurs éducatifs

Chaque acteur éducatif va avoir un rôle à jouer pour aider les enfants à atteindre cet objectif : les enseignants, les parents, les élus, les personnels périscolaires, les éducateurs sportifs etc.

- Outils pédagogiques, vidéos explicatives et journée de clôture

Le projet offre des outils pédagogiques pour les enseignants, des vidéos explicatives et une journée de clôture du GDVB. Chaque école peut organiser sa propre journée Grand Défi de mon école pour fêter la fin du GDVB.

Cette année, l'équipe départementale EPS accompagne de manière spécifique des écoles sous la forme d'une expérimentation pédagogique. Les outils produits dans le cadre de ce projet seront mutualisés afin de contribuer à l'essaimage des pratiques.

Pour les écoles qui ne sont pas ciblées cette année par cet accompagnement spécifique, tous les outils produits au niveau académique sont disponibles sur le site pour vous accompagner.

### **Besoin de plus d'informations ?**

Pour toute question ou demande de rendez-vous liée au GDVB, vous pouvez contacter :

- Sophie Deleuze – Responsable du Centre de Ressources Epidaure - [Sophie.deleuze@ac-montpellier.fr](mailto:Sophie.deleuze@ac-montpellier.fr)
- Mayène Bron – Chargée de projet GDVB Epidaure - [mayene.bron@icm.unicancer.fr](mailto:mayene.bron@icm.unicancer.fr)

Rejoignez cette aventure du Grand Défi Vivez Bougez 2026.

**Cyril LE NORMAND**

