

Activité : comprendre les effets de l'entraînement sportif sur notre cœur

On essaie de comprendre pourquoi le cycliste Christopher Froome a un rythme cardiaque très bas lors de ses compétitions.

On a mesuré le rythme cardiaque et le volume de sang éjecté par le cœur, au repos et à l'effort, d'une personne non entraînée et d'un sportif entraîné. Les résultats sont donnés dans les tableaux ci-dessous.

	personne non entraînée	sportif entraîné
repos	80	60
effort	190	180

Rythme cardiaque (battements/min)

	personne non entraînée	sportif entraîné
repos	80	100
effort	110	160

Volume de sang éjecté par le cœur (en mL)

Consigne :

1. Ouvre LibreOffice Calc (tableur).
2. A partir des tableaux ci-dessus, construis 2 diagrammes en colonnes verticales (histogrammes) : un pour le rythme cardiaque et un autre pour le volume de sang éjecté par le cœur. Tu peux éventuellement t'aider de la fiche technique du tableur.
3. Veille à bien titrer chaque graphique.
4. Après vérification par le professeur, imprime la page

Questions :

1/ Décris et interprète les résultats des 2 graphiques obtenus.

2/ Conclue en expliquant pourquoi Christopher Froome a un rythme cardiaque très bas lors de ses compétitions.