

Activité : comprendre les effets de l'entraînement sportif sur notre cœur

On essaie de comprendre pourquoi le cycliste Christopher Froome a un rythme cardiaque très bas lors de ses compétitions.

On a mesuré le rythme cardiaque et le volume de sang éjecté par le cœur, au repos et à l'effort, d'une personne non entraînée et d'un sportif entraîné. Les résultats sont donnés dans les tableaux ci-dessous.

	personne non entraînée	sportif entraîné
repos	80	60
effort	190	180

Rythme cardiaque (battements/min)

	personne non entraînée	sportif entraîné
repos	80	100
effort	110	160

Volume de sang éjecté par le cœur (en mL)

Consignes :

1. Ouvre LibreOffice Calc (tableur)
2. A partir des données ci-dessus, recopie le tableau n°1 en commençant dans la cellule A2 (si le texte dépasse de la cellule, ce n'est pas grave)
3. Sélectionne l'ensemble du tableau
4. Insère un diagramme en histogramme (colonnes verticales) → le graphique correspondant au tableau se trace. Déplace-le pour le mettre sous le tableau.
5. Donne un titre au graphique. (clic droit sur le graphique « Insérer des titres... »)
6. Recommence à l'étape 2 pour le 2^e tableau que tu recopieras à partir de la cellule A29
7. Après vérification par le professeur, imprime la page

Questions :

1/ Décris et interprète les résultats des 2 graphiques obtenus.

2/ Conclues en expliquant pourquoi Christopher Froome a un rythme cardiaque très bas lors de ses compétitions.