

Définition

VIOLENCE répétée avec l'intention de faire mal à son camarade. Cette violence peut être verbale (insultes...), physique (bousculade, coups...) ou psychologique (moqueries...). En classe, dans la cour, à l'ALAE, à la cantine, sur les réseaux sociaux...



Se moquer, insulter ou humilier régulièrement un camarade = Harcèlement

AUCUNE RAISON NE JUSTIFIE CE COMPORTEMENT.



Conséquences

Pour la victime : tristesse, souffrance, stress, peur d'aller à l'école, sentiment d'être rejeté, d'être nul, solitude, isolement, perte d'appétit...

IL FAUT AGIR, C'EST GRAVE !

Pour l'intimidateur : instabilité, souffrance, impression de ne pas pouvoir s'arrêter...

Pour les spectateurs/ témoins : sentiment d'impuissance, souffrance, stress, peur d'être la prochaine cible, reproche sur le manque de courage...

**IL FAUT LES AIDER,
TROUVER UNE SOLUTION
ENSEMBLE**

pour bien vivre et réussir
à l'école !



Les bons réflexes

Tu es victime : ↳ ose en parler à un adulte ↳ exprime ta souffrance ↳ ne fait pas justice toi-même ↳ demande de l'aide, du soutien
RIEN NE CLOCHE CHEZ TOI ! TU VAS T'EN SORTIR !

Tu es témoin : ↳ ne participe pas ↳ ne laisse pas faire : soutient la victime ↳ signale la situation à un adulte de l'école

C'EST NORMAL DE NE PAS SAVOIR QUOI FAIRE ! N'AGIT PAS SEUL !

Pour l'intimidateur : ↳ imagine-toi à la place de la victime ↳ parle à un adulte pour comprendre comment tu es arrivé là ↳ présente des excuses ↳ répare en changeant ton comportement

CES ACTIONS NE TE DEFINISSENT PAS ! TU PEUX CHANGER !

