

Définition

VIOLENCE répétée avec l'intention de faire mal à son camarade. Cette violence peut être verbale (insultes...), physique (bousculade, coups...) ou psychologique (moqueries...) En classe, dans la cour, à l'ALAE, à la cantine, sur les réseaux sociaux...



Se moquer, insulter ou humilier régulièrement un camarade = Harcèlement

AUCUNE RAISON NE JUSTIFIE CE COMPORTEMENT.

Le harcèlement, c'est quoi ?

Les bons réflexes

Tu es victime : ➔ ose en parler à un adulte ➔ exprime ta souffrance
➔ ne fait pas justice toi-même ➔ demande de l'aide, du soutien

RIEN NE CLOCHE CHEZ TOI ! TU VAS T'EN SORTIR !

Tu es témoin : ➔ ne participe pas ➔ ne laisse pas faire : soutient la victime ➔ signale la situation à un adulte de l'école

C'EST NORMAL DE NE PAS SAVOIR QUOI FAIRE ! N'AGIT PAS SEUL !

Pour l'intimidateur : ➔ imagine-toi à la place de la victime ➔ parle à un adulte pour comprendre comment tu en es arrivé là ➔ présente des excuses ➔ répare en changeant ton comportement

CES ACTIONS NE TE DEFINISSENT PAS ! TU PEUX CHANGER !



Conséquences

Pour la victime : tristesse, souffrance, stress, peur d'aller à l'école, sentiment d'être rejeté, d'être nul, solitude, isolement, perte d'appétit...

IL FAUT AGIR, C'EST GRAVE !

Pour l'intimidateur : instabilité, souffrance, impression de ne pas pouvoir s'arrêter...

Pour les spectateurs/ témoins : sentiment d'impuissance, souffrance, stress, peur d'être la prochaine cible, reproche sur le manque de courage...

IL FAUT LES AIDER, TROUVER UNE SOLUTION ENSEMBLE

pour bien vivre et réussir à l'école !

